Liebe Leserin, lieber Leser

Ich hoffe und wünsche, dass es Ihnen gut geht, so wie Sie es sich wünschen!

Der Satz „Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst" stammt vom römischen Philosophen Seneca (1 - 65 n Chr).
Es ist ein zentraler Gedanke der stoischen Philosophie, der besagt, dass wahres Glück und Frieden nicht in äußeren Dingen liegen,
sondern in der inneren Übereinstimmung, was durch Vernunft und Tugend erreicht wird.

Seneca lehrt, dass das Ziel des Lebens darin besteht, eine stabile und harmonische Beziehung zu sich selbst aufzubauen, um so ein wirklich glückliches und erfülltes Leben zu führen.

Zwei Dinge verleihen der Seele am meisten Kraft: Vertrauen auf die Wahrheit und Vertrauen auf sich selbst. Dem Zufall unterworfen zu sein beginnt, wer einen Teil seiner selbst ausserhalb sucht.
Wer Frieden in der Seele hat, beunruhigt weder sich selbst noch andere. Nur in der Tiefe der Seele, mithilfe jener Kraft, die stärker ist als alle Vernünftigkeit, kann Ruhe gefunden werden.

Die Welt kann dir das Herz brechen, doch lass niemals zu, dass sie deine Seele verletzt. Die Welt vor deinen Augen ist endlich, das Universum in deiner Seele unendlich.
Güte und Fürsorge sind Balsam für die Seele. Licht im Geist ist besser als Dunkelheit in der Seele.

Eine reine Seele ist wie eine kostbare Perle. Solange sie in der Muschel am Meeresgrund verborgen ist, denkt niemand daran, sie zu bewundern.
Doch wenn man sie ins Sonnenlicht bringt, erstrahlt diese Perle und zieht alle Blicke auf sich.

Und das ist Magie. Es gelingt alles wahrhaftiger, besser und das mit Leichtigkeit!

Es ist in dieser Zeit auch sehr hilfreich und vorbeugend wenn wir darauf achten, dass unsere innere Batterie immer wieder aufgeladen wird, damit die äussere Batterie (Körper, Geist)
stabil bleibt. Das aufladen der inneren Batterie ist möglich durch z.B. Bewegung in der Natur, ein optimales Zeit- und Stress-Magement, uns Dingen zuwenden
die uns gut tun und erfreuen, Lachen ist gesund, ein gutes Umfeld pflegen, uns Freud- und Sinnvollem zuwenden oder
dass wir uns mit einem Seminarbesuch etwas Aufbauendes gönnen, wie zum Beispiel der folgende Anlass:

¨•♪♬•*¨*•¸¸.•*¨*•♪♬•*¨*

HERZLICHE EINLADUNG ZUM 2 TAGE-SEMINAR IN CH - OLTEN
„MEHR MAGIE IM LEBEN!" - Wie geht das? Was steht im Weg…
SA/SO, 28./29. März 2026, mit Beat Scheuermeier

Für 2 unvergessliche, wundervolle Tage! – Positive Psychologie, zum Energie und Vertrauen auftanken, ausrichten im Alltag und mehr...

Details im Flyer unter Veranstaltungen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir uns an einem der kommenden Anlässe begegnen.

Selbstverständlich sind auch Partner, Verwandte, Bekannte und Freunde herzlich willkommen.
Infos und Teilnehmerstimmen finden Sie auf unserer NEUEN Internetseite: www.treffpunkt-autosuggestion.ch

¨•♪♬•*¨*•¸¸.•*¨*•♪♬•*¨*

Vielen Dank für Ihr Interesse, mit allerbesten Wünschen und herzlichen Grüssen
Beat Scheuermeier

¨•♪♬•*¨*•¸¸.•*¨*•♪♬•*¨*

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

HINWEIS DATENSCHUTZ
Hiermit möchte ich Sie informieren, dass ich lediglich Ihre email-Adresse gespeichert habe und keine weiteren Daten.
Die email-Adresse wird nicht weiter verwendet oder weiter gegeben. Sie können sich jederzeit von diesem Newsletter abmelden.

IMPRESSUM: Newsletter ca. 4-mal pro Jahr
Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion
Beat Scheuermeier