

## BESSER LEBEN MIT AUTOSUGGESTION



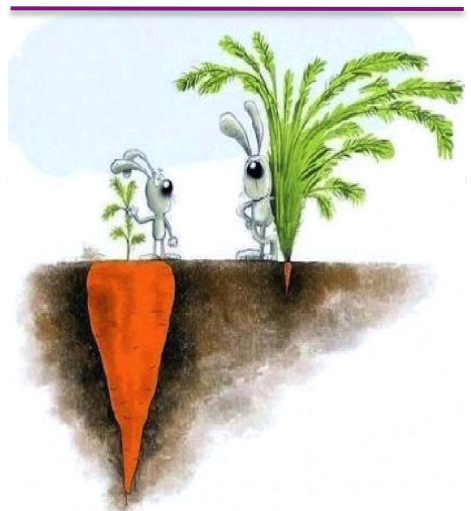
Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern [www.kreuzbern.ch](http://www.kreuzbern.ch)  
Daten: **Samstag, 28. April 2018**  
Zeit: 09.30 – ca. 17.15 Uhr  
Kosten: CHF 190.–, Wiederholer CHF 70.–  
Leitung: Beat Scheuermeier, Psychologe/Autosuggestions-Coach

**Besser leben mit der «Autosuggestion – Mental fit – Methode».  
Verändere dein Bewusstsein – Verändere dein Leben.**

**Erlernen Sie diese grandiose Technik an 1 Tag – für positive Resultate!**

Die meiste Zeit denken wir über uns oder unser Leben negativ und so gelingt es nicht ein besseres Leben zu gestalten, welches wir eigentlich möchten. Jeder Mensch hat ungeahnte, schlummernde Kräfte und Fähigkeiten in sich! Wer seine geistigen Kräfte und die **«Autosuggestions – mental fit – Technik»** kennt, wird mehr Erfolg und Erfüllung haben. Mit Hilfe dieser effektiven, tiefenpsychologischen Mental-Technik können Sie durch gezielte Umsetzung Kräfte in Ihrem Geist und Körper aktivieren und stärken.

Wir werden täglich beeinflusst und während unseres ganzen Lebens wenden wir unbewusst Autosuggestion an. Oft sind unsere Erfahrungen die Folge davon. Wir haben mehr Möglichkeiten auf unser eigenes Leben Einfluss zu nehmen als Sie vielleicht denken. Diese Erkenntnis ist ein wesentlicher Schritt zu einem selbst bestimmten und selbstbewussten Leben.



**SUCCESS**

it's not always what you see

Dem Unterbewusstsein können gezielte Autosuggestionen übermittelt werden, damit es folgerichtig reagiert und die Schwierigkeiten beseitigt resp. den Erfolg umsetzt. Durch die Anwendung der Autosuggestion werden oft an Wunder grenzende Ergebnisse erzielt.

Das Unbewusste lässt sich mit einem Humusboden vergleichen. Säen Sie in hypnotischem Zustand Ihre Gedanken / Vorstellungen / Autosuggestionen gleichsam als Samen unablässig in den Nährboden Ihres Geistes und Sie werden das ernten, was sie gesät haben.

*«Die Erkenntnis, dass das Unterbewusstsein durch Gedanken gelenkt werden kann, ist vermutlich die grösste Entdeckung aller Zeiten.»*

*William James*

**Das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg:** Wichtig dabei ist die richtige Anwendung. Damit haben Sie einen Schlüssel, der Ihnen die Tore zu Ihrem Potenzial öffnet und hilft, ein gesundes, glückliches, erfolgreiches – **ein besseres Leben** zu führen.

### **Mit richtig angewandter Autosuggestion können Sie:**

✓ Ihr Unbewusstes zielgerichtet beeinflussen ✓ Fremdbeeinflussungen korrigieren ✓ Ihre ersehnten Ziele und gewünschten Zustände programmieren und verwirklichen ✓ Den Heilungsprozess fördern ✓ Hindernisse, Blockaden, Ängste überwinden ✓ Probleme, Krisen bemeistern ✓ Ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln ✓ Die Gedanken positiv lenken ✓ mentale Fitness ✓ Sie lernen zudem die Funktion und (Wechsel-)Wirkung von Unterbewusstsein und Bewusstsein, das kreative Visualisieren, Mind Relaxation ✓ störende Verhaltensmuster ändern ✓ positive Psychologie ✓ und viel Wertvolles mehr...

*(Dieser Grundkurs wird der Ausbildung Autosuggestions-/Mental-Trainer/in<sup>®</sup> vorausgesetzt)*

Ich melde mich definitiv an für den **Tageskurs Autosuggestion / mental fit:**

in Bern, 28. April 2018

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Information & Anmeldung:** INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION  
Postfach 353 • CH-3032 Hinterkappelen • Telefon +41 (0)31 829 37 47  
info@treffpunkt-autosuggestion.ch • [www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)