

JAHRESPROGRAMM 2012

Am meisten geben wir unserem Leben einen Sinn,
wenn wir aufrichtig lieben.

Pamela Sommer-Dickson

Allgemeine Informationen

2

Inhalt

| | |
|--|---------|
| Allgemeine Informationen | Seite 2 |
| Pamela Sommer-Dickson | Seite 3 |
| Friendship bei Help to Help | Seite 4 |
| Seelen-Workshops 2012 in Rüttihubelbad | Seite 5 |
| Kurse bei anderen Veranstaltern | Seite 6 |
| Meditationsgruppen von Help to Help | Seite 7 |
| Produkte von Pamela Sommer-Dickson | Seite 8 |

Einleitung

Die Idee von Help to Help soll weiterleben, jedoch in einer anderen Form.

An der Hauptversammlung vom 20. März 2011 wurde einstimmig die Auflösung des Vereins Help to Help per 31.12.2011 beschlossen,

Pamela Sommer-Dickson wird Help to Help auf Friendship-Basis auch in Zukunft weiterführen. Jede/r kann als „Friend“ einen Beitrag leisten, auf ehrenamtlicher Basis mithelfen und eigene Fähigkeiten in den Dienst von Help to Help stellen. Für Ihre Unterstützung oder Spende sind wir Ihnen sehr dankbar.

Wir freuen uns, Sie auch im 2012 als „Friend“ begrüßen zu dürfen und möchten Sie zu den Veranstaltungen herzlich einladen.

Gerne möchten wir mit Ihnen die Zukunft gestalten.

Kurzportrait

Pamela Sommer-Dickson ist seit Jahrzehnten international bekannt für ihre heilende und geistig inspirierte Arbeit. Sie unterstützt und begleitet in ihrer Praxis für geistige Lebenshilfe Menschen in allen Lebensphasen und hilft ihnen, ihre Selbstheilkräfte zu stärken, ihr Leben klarer zu verstehen und mit offenem, liebevollem Herzen zu leben.

Als spirituelle Lehrerin begeistert und inspiriert sie mit ihren humorvollen, geistreichen und von grosser Weisheit geprägten Vorträgen, Seminaren und mit ihren unmittelbar berührenden Meditationen. Mit herzlicher Liebe und Wärme vermittelt sie tiefe Einblicke in die geistige Welt und Erkenntnisse für das eigene Leben.

Sie hat 1995 die Organisation Help to Help gegründet, mit dem Ziel, dank der Förderung des spirituellen Bewusstseins zum Frieden in jedem Menschen und in der Welt beizutragen. Dafür setzen sich unter anderem ein Helferteam und ein Netz von Meditationsgruppen ein.

Pamela Sommer-Dickson arbeitet auch als Künstlerin. Ihre Bilder sind berührender Ausdruck ihrer Lichtarbeit und wurden in der Schweiz und in New York bereits in verschiedenen Ausstellungen gezeigt. Interessenten der Bilder wenden sich bitte direkt an Pamela.

Zum Inhalt der Kurse von Pamela Sommer-Dickson

Die Kurse bestehen aus Vorträgen, Meditationen und Übungen. Meditationen können helfen - ohne etwas zu erwarten oder erzwingen zu wollen - Impulse zu geben und unsere geistigen Sinne zu sensibilisieren. So lernen wir, uns selber und andern Menschen mit Liebe, Wertschätzung, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit zu begegnen, unsere ganz besonderen Gaben und Fähigkeiten zu entdecken, damit umzugehen und sie zu entfalten. Wir können als Kanal für heilende Kräfte dienen und können lernen, unsere Schwächen anzunehmen und zu transformieren und unsere Fähigkeiten im Alltag einzusetzen. So kann jedes von uns im Hier und Jetzt einen Beitrag zum Frieden in der Welt leisten. In den Übungen wird das in Vorträgen und Meditationen Gehörte und Erlebte konkret angewandt und erfahrbar gemacht.

Jede/r kann mit einer Spende "Friend" von Help to Help werden

Jede/r kann als „Friend“ einen finanziellen Beitrag leisten, auf ehrenamtlicher Basis mithelfen und eigene Fähigkeiten in den Dienst von Help to Help stellen. „Friends“ können günstiger an einem (1) Wochenendkurs in Rütihubelbad teilnehmen, erhalten den kostenlosen Newsletter und sind zum Jahrestreffen eingeladen.

Mit einer Spende ab Fr. 60.-- werden Sie in die Liste der „Friends“ aufgenommen.

Wer sich von Help to Help angesprochen fühlt, kann sich über unsere Homepage (www.helptohelp.ch) weitere Informationen holen oder durch die Einzahlung auf das weiter unten aufgeführte Konto direkt als „Friend“ aufgenommen werden. Herzlichen Dank!

Jahrestreffen von Help to Help

Anstatt der bisherigen Hauptversammlung werden wir uns jährlich einmal zu einer offenen Begegnung und Meditation mit Pamela Sommer-Dickson treffen. Das erste dieser Treffen unter dem Motto „Bereichernde Begegnungen“ findet am **Sonntag, 18. März 2012, ab 13:30 Uhr, in Rütihubelbad** statt.

Kontakt und Kursekretariat

Help to Help

www.helptohelp.ch

- Postadresse: Pamela Sommer-Dickson, Thürliacker 8, CH-3033 Wohlen bei Bern
- Allg. Anfragen: Madeleine Uster, 079 756 72 59, jeweils Mittwoch 12:00 bis 18:00
- Anmeldungen Kurse: Susanne Burkard, kurse@helptohelp.ch, 079 632 58 71
- sekretariat@helptohelp.ch
- Koordination und Individuelles: beat.scheuermeier@helptohelp.ch

Pamela Sommer-Dickson, Thürliacker 8, CH-3033 Wohlen bei Bern
Bankkonto: BEKB, Bern, IBAN CH24 0079 0042 4217 3449 4 (Bitte mit Angabe des Verwendungszwecks „Kurs vom ...“, „Spende“, „Friends“, „Rechnung vom...“)

| | | |
|-------------------|---------|---|
| 28./29. April | | Verbunden in Zeit und Ewigkeit, 1 Sich mit Geburt, Leben und Sterben, sowie Sterbebegleitung befassen. |
| 19./20. Mai | | Den Schleier etwas heben: Geistige Führer, Meister, Engel und wir... |
| 23./24. Juni | Kurs 22 | Heilen fängt im Herzen an, 1 |
| 22./23. September | | Spirituelle und meditative Lebenshaltung: Auswirkungen auf der persönlichen und gesellschaftlichen Ebene |
| 06./07. Oktober | | Verbunden in Zeit und Ewigkeit, 2 Sich mit Geburt, Leben und Sterben, sowie Sterbebegleitung befassen. |
| 27./28. Oktober | Kurs 23 | Heilen fängt im Herzen an, 2 |

Kursinformationen

Zu den Wochenendkursen 22 und 23 werden schriftliche Einladungen verschickt. Die anderen Kurse sind für alle Interessierten offen. Ein Wochenendkurs kostet Fr. 320.--. „Friends“ erhalten für einen (1) Kurs der Seelen-Workshops in Rüttihubel-bad eine Vergünstigung von Fr. 30.--.

Die Seelen-Workshops finden jeweils samstags von 13:30 bis 17:30 Uhr, sonntags von 10:00 bis 17:30 Uhr statt. Das Sonntags-Mittagessen liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bei Übernachtung bitte Hotelzimmer frühzeitig buchen. www.ruettihubelbad.ch, Telefon 031 700 81 81.

Platzreservierungen bitte bis 8 Tage vor Kursbeginn über unsere Homepage: www.helptohelp.ch, per Mail: kurse@helptohelp.ch oder telefonisch.

Materialien : Zu sämtlichen Kursen bitte Farbstifte, Papier und Schreibmaterial mitbringen.

| | |
|-------------------|--|
| 10./11. März | Das Fenster zum Himmel öffnen Entdecke die Essenz von Seele, Liebe und Leben Wochenend-Workshop in Bern Information und Anmeldung: Die Quelle – Ort der Begegnung Museumstrasse 10, 3005 Bern Tel. 031 333 99 09, info@die-quelle.ch |
| 09./10. Juni | Das Fenster zum Himmel öffnen Entdecke die Essenz von Seele, Liebe und Leben Wochenend-Workshop in Zürich Information und Anmeldung: Buchhandlung im Licht Oberdorfstrasse 28, 8024 Zürich Tel. 044 252 68 78, forum@imlicht.ch |
| 08./09. September | Über die Aura – ein Lichtblick in die Seele. Die Farbschwingungen und die vielfältigen, lichtvollen Facetten unseres Seins. Wochenend-Workshop in Solothurn Information und Anmeldung: SVNH. Postfach 386, 3000 Bern 14, Tel. 031 302 44 40, info@svnh.ch , |
| 13./14. Oktober | Heilungsprinzipien, Geist-Seele-Körper Vorgesehener Wochenend-Workshop Pamela Sommer-Dickson und Beat Scheuermeier Information und Anmeldung: www.helptohelp.ch |

**Zu den Veranstaltungen beachten Sie bitte auch unsere Homepage
www.helptohelp.ch**

Die Mitarbeit in Meditationsgruppen ist eine wundervolle Möglichkeit, sich selbstlos als Kanal für heilende Energien zur Verfügung zu stellen. Diese Erfahrung machen alle immer wieder, die in einer der Meditationsgruppen von Help to Help an verschiedenen Orten in der Schweiz und in Deutschland mitmachen.

Die Mitglieder der Meditationsgruppen treffen sich regelmässig, die meisten Gruppen alle zwei Wochen, an einem bestimmten, je nach Gruppe an unterschiedlichen Abenden, zur gemeinsamen Meditation. Das Treffen dauert jeweils rund eine Stunde. Mit der Teilnahme sind keine weitergehenden Verpflichtungen verbunden. In einzelnen Fällen wird ein Unkostenbeitrag erhoben zur Deckung der Kosten für die Lokalität.

Möchten Sie erfahren, wo es in der Nähe Ihres Wohnortes bereits eine Meditationsgruppe gibt, in der Sie mitmachen können? Sie erhalten Auskunft bei:

Antoinette Trüssel
meditationsgruppen@helptohelp.ch

Folgende Produkte von Pamela Sommer-Dickson sind erhältlich:

Meditations-CDs **zum Preis von je 32.-- CHF**

Meditationen 1 (mit Lichtschutzübung)

Meditationen 2

Meditation „Das goldene Licht“

Meditation „Klänge des Lebens“

Meditation „Erwachen“

Neu: Meditation: „Lichtquelle“

Vortrags-CDs

Vortrags-Doppel-CD: „Unsere Kinder und das Kind in uns“ **32.-- CHF**

Vortrags-CD: „Es ist die Liebe die heilt“ **22.-- CHF**

Vortrags-Doppel-CD: „In der Gegenwart die Vergangenheit transformieren und die Zukunft kreieren“ **32.-- CHF**

Vortrags-Doppel-CD: „Der Weltfrieden fängt in uns an“ **32.-- CHF**

Neu: Workshop-Doppel-CD „Erkenntnis der Seele“ **32.-- CHF**

Büchlein **5.-- CHF**

Die Bereicherung des Lebens

Dem inneren Licht begegnen (Gedanken zu Weihnachten)

Kunstkarten **(klein) 3.-- CHF**

Aus der vielfältigen künstlerischen Arbeit von **(gross) 4.-- CHF**

Pamela Sommer-Dickson gibt es eine grosse Auswahl an Kunstkarten.

Diese können Sie auf unserer Website **www.helptohelp.ch** anschauen.

(Rabatt: 10 % ab 10 Kunstkarten)

Neues Buch:

Pamela Sommer-Dickson, „Das Fenster zum Himmel öffnen“.

Gebunden, 224 Seiten, Ansata Verlag, ISBN 978-3-7787-7444-1.

Erhältlich in Buchhandlungen.

Kunstabilder: Interessenten der Bilder wenden sich bitte direkt an Pamela.

Versand Schweiz: zuzüglich Versandkosten

www.helptohelp.ch • bestellungen@helptohelp.ch •

Tel. Mittwochs 12:00 – 18:00 Uhr, 079 756 72 59

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Bestellung und wünschen Ihnen viel Freude mit den Produkten von Pamela Sommer-Dickson.