

BESSER LEBEN MIT AUTOSUGGESTION



Ort: **Grundkurs Autosuggestion/mental fit, Bern**
Daten: **Samstag, 26. Juni 2010**
Zeit: 09.30 – ca. 17.15 Uhr
Kosten: CHF 190.-
Leitung: Beat Scheuermeier, Psychologe/Autosuggestions-Trainer

Das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg.

Jeder Mensch hat ungeahnte, schlummernde Kräfte und Fähigkeiten!

Wer die Gesetze geistiger Kräfte kennt, kann Misserfolg in Erfolg und Lebensfreude, und Krankheit in Gesundheit umwandeln. Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der *effektivsten Mental-Technik* (durch eigenen Einfluss), Kräfte in Ihrem Geist und Körper - einfach wie natürlich - aktivieren und stärken.

Wir werden täglich durch Suggestionen beeinflusst und während unseres ganzen Lebens wenden wir Autosuggestion an. Oft sind unsere Erfahrungen die Folge bewusster oder unbewusster Selbstbeeinflussung und Fremdbeeinflussung. Wir haben mehr Möglichkeiten auf unser eigenes Leben Einfluss zu nehmen als Sie vielleicht denken. Diese Erkenntnis ist ein wesentlicher Schritt zu einem selbstbestimmten Leben.



Deshalb können dem Unterbewusstsein gezielte Autosuggestionen übermittelt werden, damit es folgerichtig reagiert und die Schwierigkeiten beseitigt resp. den Erfolg umsetzt. Durch die Anwendung der Autosuggestion werden oft an Wunder grenzende Ergebnisse erzielt.

Das Unbewusste lässt sich mit einem Humusboden vergleichen. Säen Sie Ihre Gedanken/Vorstellungen/Autosuggestionen gleichsam als Samen unablässig in den Nährboden Ihres Geistes und Sie werden das ernten, was sie gesät haben.

*„Die Erkenntnis, dass das Unterbewusstsein durch Gedanken gelenkt werden kann, ist vermutlich die grösste Entdeckung aller Zeiten“
William James*

Wussten Sie, dass die Autosuggestion so alt ist wie die Welt? Es gibt sie, seit die Erde von Menschen bewohnt ist. Wichtig dabei ist die richtige Anwendung. Damit haben wir einen Schlüssel, der uns die Tore zu unserem Potenzial öffnet und hilft, ein gesundes, glückliches, erfolgreiches - **ein besseres Leben** zu führen.

Mit richtig angewandter Autosuggestion können Sie:

✓ Ihr Unbewusstes zielgerichtet beeinflussen ✓ Fremdbeeinflussungen korrigieren ✓ Ihre ersehnten Ziele und gewünschten Zustände programmieren und verwirklichen ✓ Den Heilungsprozess fördern ✓ Hindernisse, Blockaden, Ängste überwinden ✓ Probleme, Krisen bemeistern ✓ Ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln ✓ Die Gedanken positiv lenken - mentale Fitness ✓ Sie erlernen zudem die Funktion und (Wechsel-)Wirkung von Unterbewusstsein und Bewusstsein, das kreative Visualisieren, Mind Relaxation ✓ und viel Wertvolles mehr...

(Der Grundkurs wird der Ausbildung Autosuggestions-Trainer/in® vorausgesetzt)



Ich melde mich definitiv an für den **Grundkurs Autosuggestion/mental fit:**

in Bern, 26. Juni 2010 AKI, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Information & Anmeldung: INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION
Postfach 353 • CH-3032 Hinterkappelen • Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47
info@treffpunkt-autosuggestion.ch • www.treffpunkt-autosuggestion.ch