

DIE SEMINARLEITER



Beat Scheuermeier
(Ausbildungsleiter)

Seminarteile: Die Kunst des Manifestierens. Autosuggestion in der Praxis. Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen (Empathie), Sensitivität. Persönlichkeitsbildung. Positives Denken – positives Fühlen.

- Praxis- und intern. Tätigkeiten für geistige Lebenshilfe und Gesundheit, Studie für EU
- Spirituelle Philosophie, visionäre Psychologie, Heilungsprinzipien
- The fine Art of healing, WFH
- Begründer des Instituts für angewandte Autosuggestion



Santoshi Marti

Seminarteile: Psychosynthese, Entfaltung des menschlichen Potenzials.

- Psychosynthese-Therapeutin
- Psychologische Astrologin
- Körpertherapeutin
- Fachkraft Spiraldynamik
- 15-jährige Praxistätigkeit mit Einzelsitzungen und Gruppen, Vorträge und Artikel über Psychosynthese



Margaretha Glauser

Seminarteile: Supervision auf der Basis der Transaktionsanalyse und Themenzentrierte Interaktion. Feedback-Kultur, Coaching, Organisationsentwicklung.

- Primarlehrerin
- Heilpädagogin
- Low Vision-Trainerin
- Psychology of Vision
- Supervisorin, Coach, OE BSO



Otto Binggeli

Seminarteile: Die Kunst der Motivation. Mentale Techniken für mehr Erfolg, Begeisterung und Selbst-motivation. Strategien für mehr Lebensfreude und Glück.

- Bankfachmann, Pharmaberater
- Verkaufsleiter
- Gehört zu den erfolgreichsten 100 Motivations- und Management-Trainern (Trainers Excellence)
- Mental- und Persönlichkeitstrainer
- NLP Master IANLP, International

Wir freuen uns auf dich und sind für weitere Informationen gerne für dich da.

INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION®

Beat Scheuermeier
Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen
Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47
info@treffpunkt-autosuggestion.ch
www.treffpunkt-autosuggestion.ch

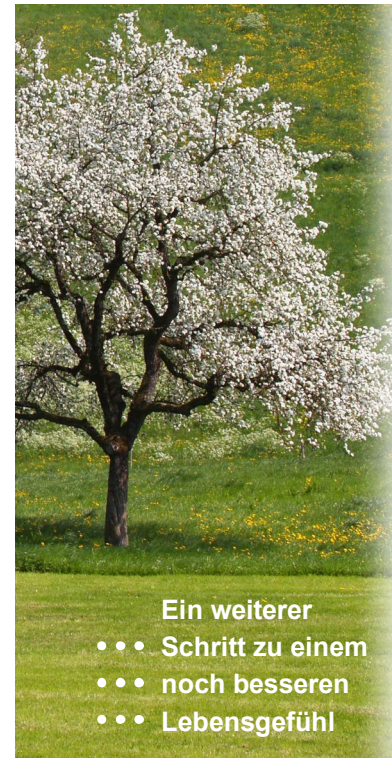
TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION

WEITERBILDUNG

AUTOSUGGESTIONS-/MENTAL-TRAINER/IN und Persönlichkeitsbildung©

Advance+

4. Woche: Sa, 30. Oktober – Fr, 5. November 2010



Ein weiterer

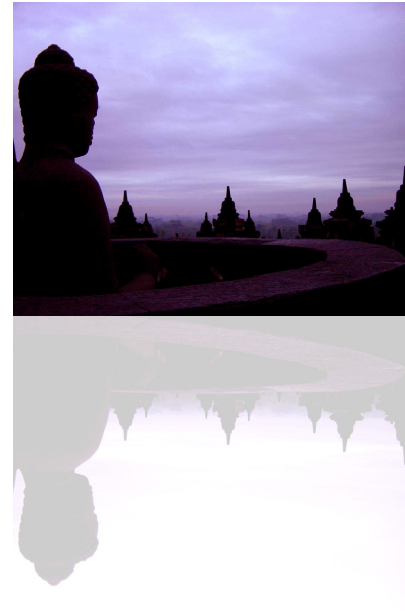
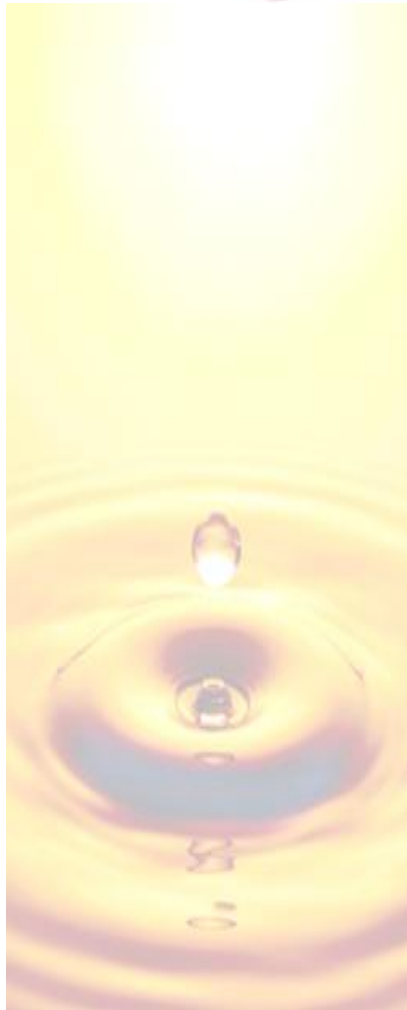
- Schritt zu einem
- noch besseren
- Lebensgefühl

Wir sind, was wir denken. Alles was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken. Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.
Buddha

Erleuchtung ist wie der Mond, der sich auf dem Wasser spiegelt. Der Mond wird nicht nass, noch bricht die Wasseroberfläche. Obwohl sein Licht gross und weit ist, spiegelt sich der Mond auch in einer kleinen Pfütze. Der ganze Mond und der ganze Himmel können sich in einem Tautropfen auf dem Gras oder sogar in einem kleinen Wassertropfen spiegeln. Unsere Verabredung mit dem Leben findet im gegenwärtigen Augenblick statt. Und der Treffpunkt ist genau da, wo wir uns gerade befinden. So ist dieses Seminar wie ein Frühling, der dem Baum deines Lebens weitere Äste und Wurzeln hinzufügt, mehr Blätter, Blüten und Früchte möglich machen möchte.

Entdeckungsreise Körper, Psyche, Geist, Seele

- ✓ Positive Psychologie, Autosuggestion im Anwenderprinzip.
- ✓ Das gelernte Wissen durch Strategien und praktische Anwendungen im Alltag umsetzen.
- ✓ Mentaltraining. Die Geheimnisse der Denkmaschine.
- ✓ Die Kunst der Motivation. Motivationstraining, wie man sich und andere Menschen motivieren, begeistern und für sich gewinnen kann.
- ✓ Strategien für mehr Lebensfreude und Glück. Rezepte, um Herausforderungen, Sorgen und Krisen zu meistern.
- ✓ Die Kunst des Manifestierens.
- ✓ Persönlichkeitsbildung. Wachstum.
- ✓ Der Mensch, ein Wesen der Mitte.
- ✓ Vertrauen gewinnen, authentisch leben. Mut zum Ja, Kraft zum Nein.
- ✓ Positives Denken - positives Fühlen.
- ✓ Die eigene Sensitivität und Wahrnehmung entdecken, schulen.
- ✓ Wahrnehmung, Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen (Empathie), Sensitivität, Intuition, Inspiration.
- ✓ Psychosynthese – Entfaltung von Ressourcen. Ziele erreichen. Transpersonales Wachstumsmodell. Erkennen und Verändern von Verhaltensmustern.
- ✓ Supervision auf der Basis der Transaktionsanalyse und Themenzentrierte Interaktion.
- ✓ Coaching, Feedback-Kultur, Organisationsentwicklung.



Von Adlern und Hühnern

Ein Mann fand bei einem Spaziergang das Ei eines Adlers. Er nahm es mit nach Hause und legte es zu den Eiern einer Henne. Zusammen mit den Küken schlüpfte der Adler. Er wuchs mit ihnen auf und verbrachte sein ganzes Leben mit ihnen. Er lernte mit den Füßen zu scharren, Körner zu picken und zu gackern. Gelegentlich tat er es auch den Hühnern gleich, flatterte etwas mit den Flügeln und flog ein paar Meter. Eines Tages sah er am Himmel einen wunderschönen Vogel, der anmutig und kraftvoll durch die Lüfte flog. Was ist das, fragte er die Hennen. Das ist ein Adler, der König der Lüfte, sagten diese. Du bist eine Henne und kannst nicht fliegen. Der Adler, der sich für eine Henne hielt, begnügte sich damit und starb eines Tages in dem Glauben, eine Henne zu sein.

Wir alle glauben zu wissen, wer wir sind und wozu wir fähig sind. Aber vielleicht ist das nicht die Wahrheit über uns. Vielleicht glauben wir auch nur das, was andere uns, als wir klein waren, über uns erzählt haben. Was wäre, wenn du tatsächlich ein Adler und kein Huhn bist? Wenn wir die Wahrheit über uns herausfinden wollen, können wir uns freimachen von den vermeintlichen Beschränkungen, die wir in unserem Denken mit uns herumtragen. Etwas wagen, denn nur so können wir zu unserer wahren Bestimmung finden.

Wir alle leben innerhalb Grenzen, die wir uns durch unser Denken setzen. Erhebe dich in die Lüfte und - sei ein Adler.

Ausbildungsdaten 2010/11

Autosuggestions-/Mental-Trainer/in und Persönlichkeitsbildung®

4. Woche Advance+: Samstag, 30. Okt. 2010, 09.30 Uhr bis Freitag, 5. Nov. 2010, 17.30 Uhr
Zertifikat Autosuggestions- / Mental-Trainer/in, Advance+, Total 7 Tage

Fakultative, aufbauende und vertiefende Module:

Zertifikat Master, 5. Woche folgt

Anmeldetermin: bis 30. August 2010.

Die Anmeldung ist mit dem Einsenden des ausgefüllten Anmeldeformulars und der Anzahlung von CHF 150.- gültig (wird dem Seminarbeitrag voll angerechnet).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Seminarbeitrag

Inbegriffen sind Kursunterlagen, CHF 1'380.-

Ohne Mahlzeiten und Unterkunft.

Bei geringem Einkommen ist eine **Seminarpreis-Reduktion** möglich – bitte fragen Sie uns.

Bereits ausgebildete Coué- und Autosuggestions-Berater/innen, resp. Trainer/innen haben die Möglichkeit, auch nur einzelne Wochen oder den Weiterbildungstag „Autosuggestion in der Praxis“ in der 3. Woche, Fr 13. Mai 2011 zu besuchen.

- Spezialpreis für **einzelne Wochen je CHF 400.-**, Anmeldung / zahlbar jeweils bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der entsprechenden Ausbildungswoche.
- Beitrag für den **Weiterbildungstag 13. Mai 2011 CHF 190.-**. Anmeldung / zahlbar bis spätestens 4 Wochen vor dem Weiterbildungstag.

Grundkurs Autosuggestion / mental fit: Samstag, 26. Juni 2010, 09.30 – ca. 17.15 Uhr, in Bern
Beitrag: CHF 190.-

Anmeldung und Auskunft

Haben Sie weitere Fragen? Zögern Sie nicht, kontaktieren Sie uns bitte. Gerne werden wir auf Ihre Fragen oder Wünsche näher eingehen.

Möchten Sie glücklich, erfolgreich und gesund sein?

**Anmeldung für die Aus-/Weiterbildung
Autosuggestions-/Mental-Trainer/in und Persönlichkeitsbildung[©]
4. Woche Advance+ oder für einzelne Wochen 2010/2011**

Bitte vollständig ausgefüllt einsenden an:
Institut für angewandte Auto-Suggestion, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen

Name, Vorname:

Strasse Nr.:

PLZ:

Ort:

Land:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Telefon Privat:

Geschäft:

Fax:

Beitrag 4. Woche Advance+, ab 30. Oktober 2010, gemäss Ausschreibung und Ausbildungsdaten:

- Anzahlung CHF 150.- bei Anmeldung bis 30. August 2010 plus CHF 1'230.- bis 30. Sept. 2010
Total CHF 1'380.-

Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich:

Für bereits ausgebildete Coué- und Autosuggestions-Berater/innen, resp. Trainer/innen:

Ich habe die Coué-, Autosuggestions-Ausbildung im Jahre _____ besucht und möchte folgende
Woche / Weiterbildungstag besuchen:

10/2011 Basic+: **1.Woche** ab 25. Sept. 2010 **2.Woche** ab 5. März 2011 **3.Woche** ab 7. Mai 2011

Anmeldung/Zahlung bis 4 Wochen vor Beginn der entspr. Woche, je CHF 400.-

Fr 13. Mai 2011 **Weiterbildungstag** „Autosuggestion in der Praxis“, CHF 190.-

Bei geringem Einkommen ist eine Seminarpreis-Reduktion möglich – bitte fragen Sie uns

Bitte wenden

Seminar Orte

Die Seminar Orte variieren und werden den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst. Die Kosten für die **fakultative** Unterkunft und Verpflegung gehen zu Lasten des Teilnehmers.

Zum Beispiel:

4. Woche: voraussichtlich Hotel Kernserhof***, 6064 Kerns, www.kernserhof.ch

Pro Pers./pro Woche Einzelzimmer Doppelzimmer in CHF

Halbpension 870.- (mit Abendessen*) 780.- (mit Abendessen*)

Ohne Übernachtung: Hotelpauschale für Infrastruktur 30.-/Tag

Inbegriffen sind: Zimmer, Frühstück, 5-Gang Abendessen, Infrastruktur, Mineralwasser im Seminarraum,

Informationen/Unterlagen erhalten Sie beim Institut für angewandte Auto-Suggestion.

Ihre Hotelreservation werden wir Ihren Wünschen entsprechend und in Ihrem Namen übernehmen. Die Abrechnung für Unterkunft und Verpflegung erfolgt von Ihnen direkt mit dem Hotel. Abmeldebedingungen gemäss dem jeweiligen Seminarort-Hotel. Änderungen Hotelpreise vorbehalten.

Programm Änderungen aus zwingenden Gründen: Seminarleiter, (Themen), Seminar Ort, bleiben vorbehalten.

⇒ **Anmeldefrist für 4. Woche Advance+: bis 30. August 2010**

Stornierung Basic+ und Advance+: Wir räumen ein Rücktrittsrecht ohne Kostenfolge von 14 Tagen ab Anmeldedatum ein. Bei späterer Abmeldung (mehr als 14 Tage) wird die bezahlte Seminargebühr abzüglich der Anzahlung zurückerstattet. Weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn sind die Stornokosten 50% vom Seminarbeitrag. Es besteht die Möglichkeit eine Ersatzperson zum aktuellen Seminarpreis zu stellen (Bearbeitungsgebühr: CHF 80.-). Stornierungen bitte nur schriftlich.

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen gemäss der Seminaurausschreibung einverstanden. Die Versicherung während des Seminars obliegt der Verantwortung des Teilnehmers.

Bemerkungen:

Ort:

Datum:

Unterschrift:

INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION

Herzlich willkommen!

Wieso nicht Ausbildung mit Ferien verbinden?

AUS- UND WEITERBILDUNG
AUTOSUGGESTIONS-/MENTAL-TRAINER/IN

INFOBLATT



Eine Oase der Gastlichkeit in mitten der Natur!

Swiss Idyllhotel-Restaurant Kernserhof****
Obermattli, 6064 Kerns
Telefon 041 660 68 68, Fax 041 660 85 69
E-Mail kernserhof@swissonline.ch
Internet www.kernserhof.ch



Wo man gut isst und Sorgen vergisst!



Der Kernserhof bietet seinen Gästen ein umfassendes Restaurantsangebot mit verschiedenen saisonalen gastronomischen Genüssen und ideale Voraussetzungen für erlebnisreiche, erholsame Ferien und Seminare. Stolz, im saftigen Grün des Wisslerengebietes auf der voralpinen Sonnenterrasse der Zentralschweiz, präsentiert sich unser Hotel-Restaurant. Unseren Gästen bieten wir verschiedene saisonale gastronomische Genüsse. Auf unserer Karte stehen zahlreiche Innerschweizer Spezialitäten, aber auch Gerichte aus anderen Regionen. Sauna, Solarium, Bar, eigene Parkplätze.

Schweizer Spezialitäten: Auszeichnung Guide Bleu.

Unsere Zimmer verfügen alle über: Farb-TV-Radio, Durchwahltelefon, Balkon, Dusche/WC oder Bad/WC, Haarfön, Internetanschluss via Analog-Modem.

Und so finden Sie Ihr Ferien- und Swiss Idyllhotel KERNSERHOF:

Kerns, abseits der Alltagshektik und trotzdem bequem erreichbar, nur 10 Automin. entfernt vom Autobahnanschluss zur Ost-, West-, Nord- und Südschweiz.



Unter www.kerns.ch erhalten Sie weitere Eindrücke dieser wunderbaren Gegend.

Tourismusverein Melchsee-Frutt-Melchtal-Kerns
Sarnnerstrasse 1
CH-6064 Kerns
Tel. +41(0)41 660 70 70
tourismus@melchsee-frutt.ch

Ausflugsziele & Highlights - einige Tipp's für unvergessliche Tage in der Zentralschweiz:

Melchsee-Frutt (1900 m ü. M.) eines der abwechslungsreichsten Wandergebiete der Zentralschweiz.

Titlis (3020 m ü. M.) Das grösste Ski- und Snowboard-Eldorado und höchstgelegene Gletscher-Ausflugsziel der Zentralschweiz erwartet Sie! **Stanserhorn** (1900 m ü. M.) Rondorama®, der schönste Blick in die Alpenwelt und Mittelland. **Pilatus** (2132 m) Vorbei an saftig blühenden Alpenwiesen, kristallklaren Bergbächen und faszinierenden Felsklippen bahnt sich die steilste Zahnradbahn der Welt ihren Weg von Alpnachstad hinauf nach Pilatus Kulm. Mit etwas Glück erspähen Sie während der Fahrt sogar Steinböcke und Gemsen. **Vierwaldstättersee** Gönnen auch Sie sich Ferientage auf dem See!

Luzern Berühmte Sehenswürdigkeiten wie Kapellbrücke, Wasserturm und Löwendenkmal.

Panoramawelt Lungern Schönbüel (2011m), **Pilatusbahn** (steilste Zahnradbahn der Welt,) **Stanserhorn-Bahn, Titlisbahn, Glasbläserei Hergiswil**, Niederer Spazierweg am Wichelsee (bekanntes Naturbiotop) Besuch **Freilichtmuseum "Ballenberg"**, Wanderwege durch den Kernwald, Biker-Touren, Bruderklausenweg von Stans nach Flüeli-Ranft (Kernserhof in der Mitte der Strecke nur 50 m vom Weg entfernt), St. Jakobsweg (identisch mit Bruderklausenweg), Besuch grösstes Kongresshaus von Europa **KKL Luzern**.

