

## DIE SEMINARLEITER



**Beat Scheuermeier**  
(Ausbildungsleiter)  
Seminarteile: Anwendung der AS-Methode. Persönlichkeitsentfaltung, Heilungsprinzipien, Entspannungstechniken, Seminar Coaching.



**Ruth Andris**  
Seminarteile:  
Einzelberatung.



**Arthur Beer**  
Seminarteile:  
Lernstrategien, Lern-/Lehrstile, Didaktik, Gruppenleiten, NLP.



**Beat Brühlhart**  
Seminarteile:  
Kommunikation, Umgang mit der Zeit, Vortragstechnik.



**Dr. Hermann F. Schmidhauser**  
Seminarteile:  
Gehirnforschung und die Autosuggestion, Autosuggestion in der Praxis.



**Santoshi Marti**  
Entfaltung des menschlichen Potenzials.

## INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION®

Dieser Name steht für ein Netzwerk, Forum, Raum für Begegnungen rund um Lebensfragen und richtet sich an Privatpersonen jeden Alters, Unternehmen und Institutionen.

Es hat das Ziel, die Autosuggestion und die Möglichkeiten der bewussten, gezielten Selbstbeeinflussung, Selbsthilfemethoden (die Macht des Unbewussten) sowie das bewusste, reale Denken im positiven Sinn (auch präventiv) zu verbreiten und zu fördern.

TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION® bietet Vorträge, Kurse, Seminare, individuelle Beratungen sowie qualitativ hochwertige Ausbildungen. Die Ausgebildeten sind nach der Grundausbildung Basic+ in der Lage, dieses Wissen anzuwenden und weiterzugeben.

Unter [www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch) finden Sie weitere Angaben zu unserem umfassenden Angebot (Kontaktadressen, Bücher, Newsletter TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION® u.a.m.).

Unter unserem Leitsatz „Der Treffpunkt für gute Lebensqualität“ steht Ihnen mit besonderer Kompetenz unser langjährig erfahrenes Leitungsteam mit Angeboten rund um das Thema Autosuggestion sowie verwandte Themen und Beratervermittlung zur Verfügung.

Die Zeit ist reif für Veränderung... unternehmen Sie den ersten Schritt.

**Für Auskünfte und detaillierte Ausbildungsunterlagen kontaktieren Sie uns bitte, wir sind gerne für Sie da.**

## INSTITUT FÜR ANGEWANDTE AUTO-SUGGESTION

Beat Scheuermeier • Postfach 353 • CH-3032 Hinterkappelen  
info@treffpunkt-autosuggestion.ch • Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47  
www.treffpunkt-autosuggestion.ch • Der Treffpunkt für gute Lebensqualität

01/10

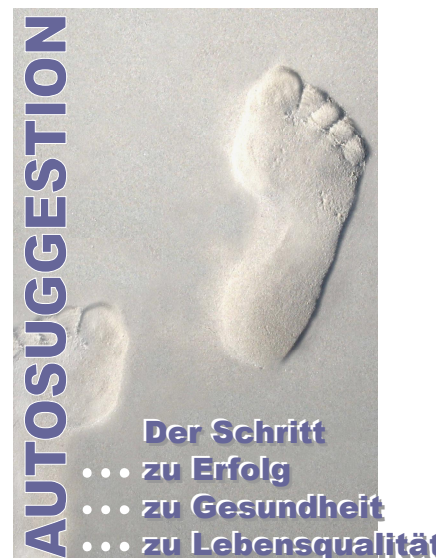
## TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION

**AUS-/WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2010/2011  
(Kurzfassung)**

## AUTOSUGGESTIONS-/MENTAL-TRAINER/IN und Persönlichkeitsbildung®

Basic+

1. Woche: Sa, 25. Sept. - Fr, 1. Okt. 2010
2. Woche: Sa, 5. März - Fr, 11. März 2011
3. Woche: Sa, 7. Mai - Fr, 13. Mai 2011



Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unserer Ausbildung, unserem Institut und unseren Dienstleistungen haben!

Sie wünschen sich Ziele wie: besser leben, gesund werden oder gesund bleiben, Zusammenhänge verstehen, positiv denken und erfolgreich sein im Privatleben und Beruf - Sie wollen ganz einfach mehr Lebensfreude erreichen...

Ob Sie dieses wertvolle Wissen für sich selbst einsetzen oder ob Sie die neu erworbenen Kenntnisse an Kursen, Vorträgen sowie in persönlichen Beratungen an Interessierte und Ratsuchende weitergeben - Sie können von dieser Ausbildung in jeder Hinsicht viel profitieren.

Und - warum nicht Aus-/Weiterbildung mit Ferien verbinden?

## Die Autosuggestions-Methode hilft den Menschen

Es ist eine fantastische Selbsthilfe-Methode, um den Menschen an Körper, Geist und Seele gesund zu erhalten und wo notwendig wieder gesund werden zu lassen.

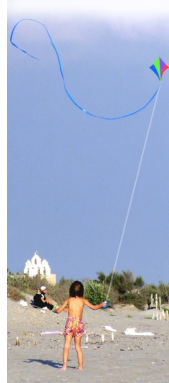
Sie hilft Ihnen, ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben zu führen, Lebenssituationen und -aufgaben besser zu bewältigen, die Leistungsfähigkeit auf jedem Lebensgebiet zu steigern und sich seelisch, geistig und körperlich positiv zu entwickeln.

Mit richtig angewandter Autosuggestion (eigener Einfluss) fördern Sie die Heilung von Krankheiten aller Art oder lassen Sie ersehnte Ziele und gewünschte Zustände erreichen. Zudem haben sie die Möglichkeit, Ihr Unbewusstes zielgerichtet zu beeinflussen, Fremdsuggestionen zu korrigieren, Hindernisse, Ängste zu überwinden, Probleme und Krisen zu bemeistern.

Wussten Sie, dass die Autosuggestion so alt ist wie die Welt? Es gibt sie, seit die Erde von Menschen bewohnt ist. Sie ist eine Kraft, die Sie schon seit Ihrer Geburt besitzen.

### Die Ausbildung

- fördert das Verständnis für sich, den Mitmenschen, das Leben und die Welt sowie auch für das Innovative.
- zeigt neue Lehr- und Lernmethoden sowie ein wirkungsvolles Mentaltraining für Optimierungen/Verbesserungen.
- vermittelt effektives Leiten von Kursen und Vorträgen.
- fördert die Selbsterfahrung und Persönlichkeit und steigert das Selbstwertgefühl. Ist auch eine Lebensschulung.
- fördert die emotionale und soziale Kompetenz, die persönliche Flexibilität sowie die Fachkompetenz in diversen Methoden.



### Erfolgreiches, entspanntes, lebendiges Lernen und aktives Mitwirken

- Die Wissensvermittlung erfolgt unter aktiver Mitwirkung der Seminar Teilnehmer/innen.
- Übungen und Gruppenarbeiten sowie Hausaufgaben und Literaturstudium.
- Lerngruppen und aktives Lernen fördern eine an-

genehme Atmosphäre in den Seminaren und gewährleistet die schnelle und sichere Aneignung von neuen Fähigkeiten und Wissen sowie Kreativität und Flexibilität.

- Hilft Ziele zu erkennen und besser wie auch leichter im Leben zu integrieren.
- Das Zertifikat Basic+ für Autosuggestions-/Mental-Trainer/in wird nach erfolgreichem Besuch und Abschluss der 21-tägigen Ausbildung, Abgabe der Abschlussarbeit, Aufgaben, sowie der Teilnahme an den Lerngruppenarbeiten überreicht.
- Den Teilnehmer/innen werden Seminarunterlagen abgegeben.

### Gruppengröße

- ca. 7 bis 20 Teilnehmende.

### Voraussetzungen für die Ausbildung

- Mindestalter 20 Jahre.
- Besuch eines Grund-/Einführungskurses in die Coué-Methode bzw. Autosuggestion.

### Auskünfte über Einführungskurse:

Institut für angewandte Auto-Suggestion siehe auch Newsletter

TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION® oder [www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)

## GRUNDAUSBILDUNG Basic+

3 x 1 Woche (21 Tage)



### 1. WOCH

#### AUTOSUGGESTIONS-METHODE, FORM UND ANWENDUNG

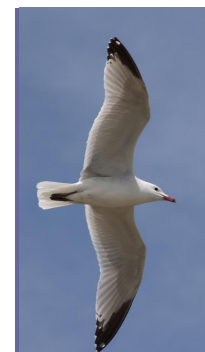
- Autosuggestions-Technik, Form und Anwendung
- Entspannungstechniken, Meditation und Kreativität
- Lern- und Lehrstrategien, entspanntes Lernen
- Gruppenleiten nach neuesten Erkenntnissen, Didaktik
- Autosuggestion und Hirnforschung
- Achtsamkeitstherapie. Meditiere dich gesund.



### 2. WOCH

#### UMGANG MIT SICH UND ANDEREN MENSCHEN

- Funktion und Wirkung von Unterbewusstsein und Bewusstsein
- Gesprächsführung und Lernmethoden
- Einzelberatung, Persönlichkeitsentfaltung
- Kommunikationsformen
- Umgang mit der Zeit
- Heilungsprinzipien, Ursachen und Dynamiken von Problemen/Erkrankungen
- Selbsterfahrungs-/Lerngruppen



### 3. WOCH

#### KURS- UND VORTRAGSTECHNIK, KOMMUNIKATION, DIDAKTIK, METHODIK

- Einführung in spirituelle und visionäre Psychologie
- Vortragstechnik, Reden halten
- Gesundes Selbstvertrauen, Kräfte und Fähigkeiten entfalten
- Präsentationstechnik, Methodik
- Autosuggestion in der Praxis. Das meditierende Gehirn.
- Persönliche Zielsetzungen

- Die Dauer der Ausbildung - 3 x 1 Woche zu mind. 6.5 Stunden/Tag - gewährleistet das Vertiefen und Umsetzen des Gelernten.
- Abschluss: Zertifikat Basic+ für Autosuggestions-/Mental-Trainer/in.
- Während der Ausbildung vermitteln Fachleute aus Pädagogik, Psychologie und Trainer für Führungskräfte die lehrreichen Themen.

Information: Zum Teil werden genannte Themen zusätzlich in einer anderen Woche vertieft.