

Sollte diese E-Mail nicht richtig dargestellt werden, besuchen Sie hier die Webversion.

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund Ihres kostenlosen TPA-Newsletter-Abonnements.

TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION

Newsletter Treffpunkt Auto-Suggestion April 2016



Liebe Leserin, lieber Leser

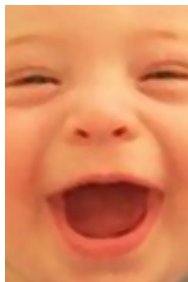
Glück ist erreicht,
wenn das,
was du denkst,
was du fühlst,
was du sagst und was du tust
in Übereinstimmung ist.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen angenehme Lektüre und freue mich, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft, glücklicher und besser zu leben.

Mit allerbesten Wünschen
und herzlichen Grüssen

Beat Scheuermeier

www.treffpunkt-autosuggestion.ch



Zitat des Tages

Glücklich sein ist die höchste Form von Gesundheit.

Denken - Handeln - Fühlen

Beat Scheuermeier

Sind diese 3 menschlichen Eigenschaften in Übereinstimmung, dann sprechen wir auch von Authentizität. Durch ein authentisches, wahrhaftiges Sich-zeigen wird auch Stress sowie Formen von Aufopferung und anderen Rollen vermieden. Konstellationen von einem aufopfernden Handeln führen häufig in ein sogenanntes Burnout, in einen depressiven Erschöpfungszustand. Das Empfangen von all den guten Dingen wie: Fülle, Erfolg, Liebe, Wertschätzung,

(um nur einige zu erwähnen) welche eigentlich sehnlichst gewünscht werden, sind erschwert oder sogar unmöglich. Und alle Rollen mit denen du dich fälschlicherweise identifizierst und die dich einengen, sind schlussendlich erfolglos.

Um herauszufinden was du wirklich haben möchtest benötigst du als ersten Schritt das Denken. Ohne über etwas nachzudenken wird einiges nicht bewusst und was nicht im Bewusstsein ist kann nicht verändert werden.

Ein weiterer Schritt ist die Gefühle zuzulassen sowie diese auch mitzuteilen und dich zu geben. Unter Gefühle meine ich: Glücklich sein, Liebe, Trauer, Freude, Wertschätzung, Einfühlungsvermögen, Dankbarkeit, usw.

Unter Emotionen meine ich: Wut, Neid, Missgunst, Urteilen, Mangel, (Selbst-)Angriff, usw. Da sind alte, unverarbeitete Geschichten darunter.

Einer der wichtigsten Schritte ist das kognitive, übereinstimmende Handeln anzuwenden.

Etwas vom wertvollsten für den Menschen ist sein Leben authentisch zu gestalten - es macht dich und andere Menschen glücklicher, erfolgreicher, macht dich charismatisch - und ist gesund...

Heute ist ein guter Tag, um zu erkennen, wo du nicht empfängst und dies loszulassen, so dass du dich für Neues öffnen und frei sein kannst.

Sei also nett zu dir und behandle dich selbst so, dass du an dir und deinem Leben Freude hast.

Mut zum Nein - Kraft zum Ja!



Grundkurs mit Beat Scheuermeier **«Besser leben mit der Autosuggestion - Mental Fit - Methode»**

Erlernen Sie diese grandiose Technik an 1 Tag - für positive Resultate!

Samstag, 28. Mai 2016, 9:30 - ca. 17:15 Uhr

Kosten: CHF 190.- , Wiederholer zur Motivation CHF 50.-

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern, www.kreuzbern.ch

[FLYER_HIER_»](#)

Das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg.
Gedanken schaffen Tatsachen!

Die meiste Zeit denken wir über uns oder unser Leben negativ und so gelingt es nicht ein besseres Leben zu gestalten, welches wir eigentlich möchten. Jeder Mensch hat ungeahnte, schlummernde Kräfte und Fähigkeiten in sich! Wer die Gesetze geistiger Kräfte, die „Autosuggestion - Mental Fit - Technik“ kennt, kann damit seine Gesundheit verbessern und/oder wird mehr Erfüllung und somit Erfolg haben. Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der effektivsten Mental-Technik, Kräfte in Ihrem Geist und Körper - einfach wie natürlich - aktivieren und stärken.

Das Unbewusste lässt sich mit einem Humusboden vergleichen. Säen Sie, in hypnotischen Zustand, Ihre Gedanken/Vorstellungen/Autosuggestionen gleichsam als Samen unablässig in den Nährboden Ihres Geistes und Sie werden das ernten, was sie gesät haben.

Mit richtig angewandter Autosuggestion können Sie:

- + Ihr Unbewusstes zielgerichtet beeinflussen + Fremdbeeinflussungen korrigieren
- + Ihre ersehnten Ziele und gewünschten Zustände programmieren und

verwirklichen

+ Den Heilungsprozess fördern + Hindernisse, Blockaden, Ängste überwinden
+ Probleme, Krisen bemeistern + Ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln
+ Die Gedanken positiv lenken + mentale Fitness + Sie lernen zudem die Funktion und (Wechsel-) Wirkung von Unterbewusstsein und Bewusstsein, das kreative Visualisieren, Mind Relaxation + störende Verhaltensmuster ändern + positive Psychologie + und viel Wertvolles mehr

Information und Anmeldung:

Beat Scheuermeier

Telefon +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

Wochenendseminar mit Beat Scheuermeier

«Mut zum Nein - Kraft zum Ja!»

Dynamiken und Prinzipien

Ein Erlebnis-Seminar, das lange tragen wird

Sa/So, 25./26. Juni 2016, 9.30 – ca. 18.00 Uhr

Kosten: CHF 320.-, Frühbucher bis 24.4.2016: CHF 290.-

Ort: Gisikon

FLYER_HIER_»

- Prinzipien ersetzen Regeln, Prinzipien der „Heilung“.
- Ursachen und Dynamiken von Problemen oder Erkrankungen verstehen und deren Auf-Lösung.
- Prinzipien erfolgreicher Beziehungsfähigkeiten.
- Die Kraft der Wahl. Was bedeutet Transformation.
- Tiefenpsychologische Zusammenhänge entdecken.
- Informationen aus dem Unbewussten.
- Emotionale Intelligenz und soziale Kompetenz.
- Visionäre und spirituelle Psychologie/Philosophie

Information und Anmeldung:

Beat Scheuermeier

Telefon +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch



Bern, einziger Anlass 2016 in der Schweiz mit dem weltberühmten Autor Dr. Chuck Spezzano aus Hawaii.
«Wie du deinen Partner änderst - und dein Leben gleich mit»

Der Königsweg zu einer starken, tiefen Liebe!

In jeder Partnerschaft gibt es Situationen, in denen man sich nur noch wünscht: „Ach, wenn du doch ein bisschen anders wärst!“ Aber ist es überhaupt möglich, einen geliebten Menschen zu ändern? Chuck Spezzano gibt eine überraschende Antwort: „Ja, es ist möglich – durch Selbsterkenntnis und Akzeptanz“. Man muss nicht unbedingt mögen, wie sich der Partner gerade verhält. Wenn man aber versteht, woran man sich selbst stört und die Situation gleichzeitig zu akzeptieren lernt, kann Erstaunliches geschehen: Man hadert nicht mehr mit dem anderen, man kommt mit sich selbst ins Reine, seelische Verletzungen werden geheilt. Eine neue Energie entsteht, welche die Beziehung und das ganze Leben spürbar zum Positiven wandelt – und schließlich auch den Partner verändert.

Ort: Hotel Jardin, Militärstrasse 38, CH-3014 Bern www.hotel-jardin.ch

Erlebnisabend: Do 15. September 2016, 19.00–22.00 Uhr
Eintritt: Vorverkauf (empfohlen) bis 10.8.2016 CHF 30.–, Abendkasse CHF 40.–

Seminar: Fr-So 16.–18. Sept. 2016, 10.00–18.00 Uhr
Eintritt: Frühbucher bis 30.6.2016 CHF 490.–/Pers., Paare* 460.–/Pers.
Ab 1.7.2016 CHF 580.–/Pers., Paare* 490.–/Pers. (* gleiche Wohnadresse)

[FLYER_HIER_»](#)

Anmeldung per Mail oder telefonische Auskünfte:
Beat Scheuermeier, Telefon +41 (0)31 829 37 47
beat.scheuermeier@pov-int.com



Buchempfehlung:
«In diesem Moment »

Die Praxis der Achtsamkeit bietet ein Schutzschild. In diesem Buch finden Sie viele leichte Übungen für den Alltag, mit denen Sie vitaler und aufmerksamer werden.

Ganz praktisch: Mit Tests und gezielten Fragen sich selbst und die eigenen Stressquellen finden. Die 5 Stufen gegen den Stress: Beobachten, Beschreiben, Loslösen, sich selbst wertschätzen und achtsam Handeln. Die Übungen basieren auf der Methode der Achtsamkeit und Erkenntnissen der Neurowissenschaft und sind erwiesen wirksam.
CHF 26.90 zuzüglich Versandkosten.

Bestellung bei Beat Scheuermeier
info@treffpunkt-autosuggestion.ch

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.
Damit der Newsletter nicht durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse
info@treffpunkt-autosuggestion.ch in Ihr persönliches Adressbuch auf.
Danke.

Impressum: Newsletter ca. 4-mal pro Jahr
Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion
Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz
Telefon +41 (0)31 829 37 47
info@treffpunkt-autosuggestion.ch
www.treffpunkt-autosuggestion.ch

© Copyright by TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION