

Sollte dieser Newsletter nicht einwandfrei zu lesen sein, verwenden Sie bitte folgenden Link:  
[http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/newsletter/NewsletterTPA\\_4\\_2010.pdf](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/newsletter/NewsletterTPA_4_2010.pdf)

**TREFFPUNKT**  
AUTO-SUGGESTION

## Treffpunkt Auto-Suggestion Newsletter

Nr. 4/2010 Dezember

*Sie erhalten diese E-Mail  
aufgrund Ihres kostenlosen  
TPA-Newsletter-Abonnements.*



### Herzlich willkommen zu unserem Advents-Newsletter!



Liebe Leserin, lieber Leser

Möge Ihnen die bevorstehende Adventszeit vermehrt zauberhaften Lichterglanz, viele brennende Kerzen, harmonische Gefühle und freudige Überraschungen bescheren. In einer Zeit, in der das innere und äussere Leuchten vermehrt einkehrt und erleuchtete Herzen Lichtvolles ausstrahlen. Das Lichtvolle zeigt uns den Weg und hellt manchen trüben Tag wieder auf...

Die folgende, kleine Symbolgeschichte möchte Mut, Hoffnung, Zuversicht, Freude und Liebe ausstrahlen...



«Eines Tages sagte das Zündholz zur Kerze, ich muss dich anzünden. Die Kerze erwiderte, das will ich aber nicht. Da meinte das Zündholz, schau - es ist unsere Aufgabe zu brennen. Das tut doch weh, zu brennen, sagte die Kerze. Ja schon, aber willst du ein ganzes Leben kalt und hart bleiben, das ergibt doch keinen Sinn. Wenn ich dich anzünde spendest du Licht und Wärme und wandelst dich zu deiner Bestimmung. Und die Kerze sagte, wenn das so ist, ja - dann bitte zünde mich an».

Für Ihre Treue möchten wir Ihnen herzlich danken, verbunden mit den besten Wünschen für eine lichtvolle Adventszeit voller Erfüllung und schönen Begegnungen, die das Herz berühren.

Einen guten, glücklichen Start ins neue Jahr!

Ihr

Beat Scheuermeier

**P.S. Wer noch ein schönes Geschenk sucht – Lebensfreude Kalender jetzt bestellen.**

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)



## Zitat des Tages

Aktuell



**«Wenn ich mir einrede, ich kann etwas nicht, dann bin ich dazu unfähig. Wenn ich aber fest daran glaube, ich würde es können, dann erlange ich auch die Fähigkeit dazu»**

*Mahatma Gandhi*

## Unsere Einstellungen...

Positive Ausrichtung



### Leben mit und ohne Liebe

Pflicht ohne Liebe macht verdriesslich; Pflicht in der Liebe ausgeübt macht beständig.

Verantwortung ohne Liebe macht rücksichtslos; Verantwortung in Liebe ausgeübt macht fürsorglich.

Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart; Gerechtigkeit in Liebe macht zuverlässig.

Erziehung ohne Liebe macht widerspruchsvoll; Erziehung in Liebe macht geduldig.

Klugheit ohne Liebe macht gerissen; Klugheit in Liebe ausgeübt macht verständnisvoll.

Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch; Freundlichkeit in Liebe ausgeübt macht gütig.

Ordnung ohne Liebe macht kleinlich; Ordnung in Liebe ausgeübt macht groszügig.

Sachkenntnis ohne Liebe macht rechthaberisch; Sachkenntnis in Liebe ausgeübt macht vertrauenswürdig.

Macht ohne Liebe macht gewalttätig; Macht in Liebe ausgeübt macht hilfsbereit.

Ehre ohne Liebe macht hochmütig; Ehre in Liebe ausgeübt macht bescheiden.

Besitz ohne Liebe macht geizig; Besitz in Liebe ausgeübt macht freigebig.

Glaube ohne Liebe macht fanatisch; Glaube in Liebe ausgeübt macht friedfertig.

*Lao-Tse*

Wir wünschen Ihnen angenehme Lektüre und gutes Wohlbefinden - an jedem Tag.  
Wir freuen uns, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft, glücklicher und besser zu leben.

*Herzlich  
Ihr Beat Scheuermeier*

**[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)**



## Geistfrieden...

Hier und Jetzt



### Achte auf Deine Gedanken

Achte auf deine Gedanken,  
denn sie werden Worte.  
Achte auf deine Worte,  
denn sie werden Handlungen.  
Achte auf deine Handlungen,  
denn sie werden Gewohnheiten.  
Achte auf deine Gewohnheiten,  
denn sie werden dein Charakter.  
Achte auf deinen Charakter,  
denn er wird dein Schicksal.

*Aus dem Talmud*

## Lachen ist gesund...

Besser glücklich!



Einmal im Quartal gehe ich zum Arzt - der will schliesslich auch leben.  
Der schreibt mir dann ein Rezept auf.  
Dann hole ich die Medikamente beim Apotheker - der will schliesslich auch leben.  
Zuhause werfe ich alles in den Müll - ich will schliesslich auch leben.





## Seminar «Erfüllung und Erfolg - von und mit ganzem Herzen»



### HERZLICHE EINLADUNG ZU 2 WUNDERVOLLEN TAGEN

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Techniken, um den Weg aus Krisen und Konflikten hin zu Harmonie, Vertrauen und mehr Lebensfreude zu finden - damit ein besserer Weg wieder möglich wird.

- Prinzipien ersetzen Regeln, Prinzipien der „Heilung“.
- Ursachen und Dynamiken von Problemen oder Erkrankungen verstehen und deren Auf-Lösung.
- Prinzipien erfolgreicher Beziehungsfähigkeiten.
- Die Kraft der Wahl. Was bedeutet Transformation.
- Tiefenpsychologische Zusammenhänge entdecken.
- Informationen aus dem Unbewussten.
- Emotionale Intelligenz und soziale Kompetenz.
- Visionäre und spirituelle Psychologie/Philosophie.

P.S. Wer gerne im Idyllhotel Kernserhof übernachten möchte, erhält zudem ein Spezialangebot:

z.B. Mineralwasser an beiden Seminartagen, Übernachtung im DZ, mit 5 Gangmenu am Samstagabend und reichhaltiges Frühstück am Sonntagmorgen - zu 125.-/Person.

Datum: **Sa/So, 19./20. März 2011**

Ort: Idyllhotel Kernserhof, 6064 Kerns

Beitrag: CHF 320.- (Seminar, ohne Unterkunft/Verpflegung)

Paare erhalten 10% Vergünstigung

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)

Schon erlebt?

**Das Wochenende zum Auftanken:**

**2-Tagesseminar  
19./20. März 2011  
im schönen  
Kerns/ OW  
mit  
Beat Scheuermeier**

## Grundkurs «Besser leben mit Autosuggestion - mental fit»



### HERZLICHE EINLADUNG ZUM TAGESKURS.

In jeder Hinsicht eine Bereicherung für Ihr Leben!

**Jeder Mensch hat ungeahnte,  
schlummernde Kräfte und Fähigkeiten!**

Samstag, 5. März 2011  
9.30 – ca. 17.15 Uhr

Besser leben

**Tagesseminar  
5. März 2011**

**Beat Scheuermeier  
in Bern**



## Autosuggestions- / Mental-Trainer / in und Persönlichkeitsbildung



Sie wünschen sich Ziele wie: mehr Lebensfreude, gesund werden oder gesund bleiben, Zusammenhänge verstehen, entspanntes und positives Denken sowie erfolgreich sein im Privatleben und Beruf - Sie wollen ganz einfach bessere Lebensqualität erreichen...

Ob Sie dieses wertvolle Wissen für sich selbst einsetzen oder ob Sie die neu erworbenen Kenntnisse an Kursen, Vorträgen sowie in persönlichen Beratungen an Interessierte und Ratsuchende weitergeben - Sie können von dieser Ausbildung in vielen Hinsichten profitieren. Und - warum nicht Bildung mit Ferien verbinden?

[HIER finden Sie weitere Informationen >](#)

Wünschen Sie die Unterlagen per Post? Ein kurzer Anruf auf Telefon +41 (0)31 829 37 47 genügt, um die Unterlagen unverbindlich zu erhalten. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Besser leben

**Basic+**  
**Beginn 1. Woche:**  
**2011**

**Advance+**  
**Beginn 4. Woche:**  
**2011**

## JETZT BESTELLEN

### Lebensfreudekalender 2011

Sich und anderen  
etwas Gutes tun



Lassen Sie sich von den Kalender Weisheiten inspirieren und motivieren. Einer der meist gekauften Kalender ist ab sofort erhältlich. Die enorme Beliebtheit spricht für sich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihr persönliches Exemplar! *(Er war meistens bereits im Dezember vergriffen.)*

**Freude bereiten - ein Dankeschön - ein Geschenk für dich und mich.**

*Hier einige Stimmen begeisterter Kalenderfans:*

- ... der beste Kalender, den es gibt.*
- ... genau das Richtige, um sich selbst aufzubauen.*
- ... macht Mut und Lust aufs Leben.*
- ... Tipps, die einem das Leben leichter machen.*
- ... wegweisend, aufmunternd und aufbauend.*
- ... wirkt sich merklich positiv auf die Stimmung aus.*
- ... hilft, negative Gedanken zu vertreiben.*
- ... Balsam für die Seele und Trost in trüben Stunden.*



... wunderbares Geschenk, das zeigt, dass man sich Gedanken gemacht hat, was man einer nahe stehenden Person schenken könnte.

H25.2 cm x B17.0 cm x D0.8 cm 217 g  
CHF 15.50/Expl. plus Versandkosten.

[Bestellung per E-MAIL](#)

[Bestellschein Post/Fax](#)

Telefon/Fax  
031 829 37 47

## NEU: Lebensfreude TASCHENKALENDER

Sich und anderen  
etwas Gutes tun



### PAL Lebensfreude TASCHENKALENDER für 2011: Mit 26 positiven Denkanstößen

Ein farbig gestalteter Terminkalender in handlichem Format -  
für alle wichtigen privaten und beruflichen Termine -  
mit 26 Lebensfreude Texten des Lebensfreude Kalenders 2011.

Limitierte Auflage, 200 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen  
Masse: H16.5 cm x B11.6 cm x D2.2 cm, 250 g  
CHF 16.90/Expl. plus Versandkosten.

[Ansicht](#)

[Bestellung per E-MAIL](#)

[Bestellschein Post/Fax](#)

Weitere Bücher, Kartensets, CD's/DVD's finden Sie hier:  
[- Chuck und Lency Spezzano](#)  
[- weitere Autoren](#)



Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

**Übrigens:** Damit der Newsletter nicht eines Tages durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail (b.scheuermeier@sunrise.ch) in Ihr persönliches Adressbuch auf.

Wenn Sie künftig auf weitere Informationen verzichten möchten, benutzen Sie bitte folgenden Link: [Newsletter abmelden »](#)

Falls sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat, bitte Ihre neue E-Mail mitteilen, besten Dank:  
[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

**IMPRESSUM** Newsletter mindestens 4 Mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion  
Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

[info@treffpunkt-autosuggestion.ch](mailto:info@treffpunkt-autosuggestion.ch)

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)