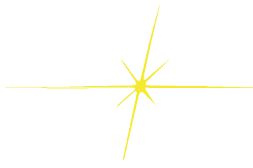


Sollte dieser Newsletter nicht einwandfrei zu lesen sein, verwenden Sie bitte folgenden Link:  
[http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/newsletter/Newsletter\\_TPA\\_4\\_2008.pdf](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/newsletter/Newsletter_TPA_4_2008.pdf)



**TREFFPUNKT**  
AUTO-SUGGESTION

## Treffpunkt Auto-Suggestion Newsletter

Nr. 4/2008 Dezember

### Herzlich willkommen zu unserem Weihnachts-Newsletter!

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie den kostenlosen TPA-Newsletter abonniert haben.

In dieser Ausgabe finden Sie ein «Glücksrezept» von einem unbekanntem Verfasser, welches vor über 300 Jahren in der alten Sankt Pauls-Kirche in Baltimore gefunden wurde.

Beim Lesen dieser Anleitung entsteht der erstaunliche Eindruck, dass diese Worte auch in der heutigen Zeit ihre Gültigkeit haben. Erscheinen diese Aussagen doch sehr aktuell, passend und auch in unserem Zeitgeschehen stimmig zu sein.

Zum einen entsteht Glücklichkeit auch aus dem was uns wahrhaftig erfüllt und unserer Bestimmung entspricht – und meistens ist der Ursprung zum Glück in der Einfachheit zu finden.

Und schlussendlich ist Glücklichkeit auch eine Wahl, eine Entscheidung im Verstand und Herzensbewusstsein. Gleichbedeutend einer festen Absicht – ohne Angst und Zweifel - Glück und Glücklichkeit als Ziel erreichen zu wollen. Damit verbunden ist auch sich selber annehmen – weil es die allumfassende Liebe ist die heilt. In dieser Aussöhnung mit der Wahrheit und der eigenen Vergangenheit liegt des Menschen Frieden.

Sicher kennen Sie die Aussage: Alles wird möglich, wenn man nur daran glaubt. Der Glaube – im Sinne von etwas als wahr annehmen – vermag das Leiden wie die Wunder zu erschaffen. Unterschätzen Sie die Kraft der Wahl nicht. Sie ist unsere grösste Freiheit und bringt uns das eine oder andere, bewusst oder unbewusst Gewählte wie einen Bumerang zurück. Daher ist es sehr weise darauf zu achten, für was und wie wir wählen. Schliesslich ist ein wenig schwanger zu sein auch nicht möglich. Frau ist es oder nicht.

Haben Sie den Mut zur Freude und möge alles mit Leichtigkeit gelingen.

Anregungen dazu finden Sie in unserem Newsletter und in unseren Veranstaltungen. Ich wünsche Ihnen eine lichtvolle und gesegnete Adventszeit und genügend Zeit zum Glücklichkeit.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Beat Scheuermeier'.

Beat Scheuermeier

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)



## Ein Glücksrezept

AKTUELL



### Ein Glücksrezept

Gehe behutsam deinen Weg inmitten des Lärms und der Hast dieser Welt und vergiss nie, welcher Friede im Schweigen liegen kann. Lebe, soweit als möglich und ohne dich selbst aufzugeben, in guten Beziehungen zu anderen Menschen.

Verkünde deine Wahrheit ruhig und klar. Höre auch anderen zu, sogar Törichteren und Unwissenden: auch sie haben ihre Geschichte. Meide laute und aggressive Menschen, sie bringen nur geistigen Verdross.

Es ist möglich, dass du entweder stolz oder verbittert wirst, wenn du dich mit anderen vergleichst, denn immer wird es bedeutendere und unbedeutendere Menschen geben als dich selbst. Freue dich des Erreichten genauso wie deiner Pläne, doch sei auf jeden Fall demütig.

Übe Vorsicht in deinen Geschäften, denn die Welt ist voller Betrügereien. Verschliesse dich jedoch nicht dem Wert der Tugenden: viele Menschen streben nach hohen Idealen und das Leben ist voll von stillem Heldentum.

Sei du selbst. Heuchle vor allem keine Zuneigung und spötte nicht über die Liebe. Trage freundlich die Bürde der Jahre und gib mit Anmut alles auf, was der Jugend zusteht.

Nähre die Kraft deines Geistes, um plötzlichem Unglück gegenüber gewachsen zu sein. Viele Ängste entstehen aus Müdigkeit und Einsamkeit. Neben einer heilsamen Disziplin sei freundlich zu dir selbst.

Du bist ein Kind des Universums, nicht weniger als die Bäume und Sterne. Du hast ein Recht darauf, hier zu sein. Und die Kraft des Universums wird sich so entfalten, wie es sein muss, ob dir das klar ist oder nicht. Deshalb lebe in Frieden mit Gott, was immer du dir unter ihm vorstellst.

Und was immer deine eigenen Bemühungen und Absichten sein mögen: halte Frieden mit deiner Seele in diesem lärmigen Durcheinander des Lebens. Mit all ihrem Schein, ihren Kümmernissen und zerbrochenen Träumen ist diese Welt dennoch wunderbar.

Sei vorsichtig. Strebe danach, glücklich zu sein.

*Diese Schrift eines unbekanntenen Verfassers wurde 1692 in der alten St. Pauls-Kirche von Baltimore gefunden.*

## Grundkurs «Besser leben mit Autosuggestion – mental fit»

Schon entdeckt?



### HERZLICHE EINLADUNG ZUM TAGESKURS

**Jeder Mensch hat ungeahnte, schlummernde Kräfte und Fähigkeiten!**

**Positives Denken – positives Fühlen = positive Erfahrungen.**

**Samstag, 28. Februar 2009, in Bern**  
9.30 – ca. 17.15 Uhr, Beitrag: CHF 160.-

**Tageskurs am  
Samstag, 28.02.09  
in Bern mit  
Beat Scheuermeier**

[Den FLYER finden Sie  
HIER.](#)

## Ein kleines Dankeschön an Sie: Lesezeichen

Aktuell

Als kleines Dankeschön haben wir für Sie  
3 Lesebuchzeichen kreiert, die Sie sich gerne ausdrucken können.



Sie finden Sie unter: *(anklicken oder auf unserer Webseite unter Aktuell)*

[Stern](#)  
[Besser und besser](#)  
[Recht haben oder glücklich sein](#)

<http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/4733/Bildung/stern.pdf>

## Seminar

### «Wiederherstellung der Leichtigkeit»



#### HERZLICHE EINLADUNG ZU 2 UNVERGESSLICHEN, WUNDERVOLLEN TAGEN

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Techniken, um den Weg aus Krisen und Konflikten hin zu Harmonie, Vertrauen und mehr Lebensfreude zu finden - damit ein besserer Weg wieder möglich wird.

P.S. Wer gerne im Idyllhotel Kernserhof übernachten möchte, erhält zudem ein Spezialangebot:

z.B. Mineralwasser an beiden Seminartagen, Übernachtung im DZ, mit 5 Gangmenu am Samstagabend und reichhaltiges Frühstück am Sonntagmorgen - zu 125.-/Person.

Datum: **Sa/So, 30./31. Mai 2009**  
Ort: Idyllhotel Kernserhof, 6064 Kerns  
Beitrag: CHF 320.- (Seminar, ohne Unterkunft/Verpflegung)

#### **Vorankündigung nächste Seminare:**

Sa/So, 5./6. September 2009  
Sa/So, 21./22. November 2009

Schon erlebt?

**Ein Wochenende  
zum Auftanken:**

**2-Tagesseminar am  
30./31. Mai 09 im  
schönen Kerns/  
OW mit  
Beat Scheuermeier**

[Den FLYER finden Sie  
HIER](#)

## Autosuggestions-/Mental-Trainer/in und Persönlichkeitsbildung 2009/10



Sie wünschen sich Ziele wie: mehr Lebensfreude, gesund werden oder gesund bleiben, Zusammenhänge verstehen, entspanntes und positives Denken sowie erfolgreich sein im Privatleben und Beruf - Sie wollen ganz einfach bessere Lebensqualität erreichen...

Ob Sie dieses wertvolle Wissen für sich selbst einsetzen oder ob Sie die neu erworbenen Kenntnisse an Kursen, Vorträgen sowie in persönlichen Beratungen an Interessierte und Ratsuchende weitergeben – Sie können von dieser Ausbildung in vielen Hinsichten profitieren.

Und - warum nicht Bildung mit Ferien verbinden?

[HIER finden Sie weitere Informationen >](#) oder erfahren Sie dazu auch mehr auf unserer [Webseite](#).

Wünschen Sie die Unterlagen per Post? Ein kurzer Anruf auf Telefon +41 (0)31 829 37 47 genügt, um die Unterlagen unverbindlich zu erhalten. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Besser leben

**Beginn:  
4. April 2009**

**Anmeldetermin: bis  
20. Februar 2009**

## Die aktuelle DVD

Sich und anderen etwas  
Gutes tun



### Empfehlenswerte DVD (DVD/Video):

«**Liebe & Partnerschaft**»

mit **Chuck und Lency Spezzano und Jeff Allen**

### Wie Sie Ihre Partnerschaft erfolgreich gestalten.

Beziehungen – in einem Augenblick wunderbar, im nächsten unerträglich.

Die weltberühmten Beziehungsexperten Chuck und Lency Spezzano stellen praktische und effektive Lösungen für alle Ihre Beziehungsprobleme vor. Mit über 100 Minuten fesselnder persönlicher Erzählungen, einfachen Erklärungen und innovativen Lösungen erforscht diese DVD auf unterhaltsame Weise die Höhen und Tiefen von Liebe und Partnerschaft einschliesslich folgender Themen:

- sich verlieben
- Wenn die Liebe vorbei zu sein scheint
- Die Bedeutung von Sexualität
- Gebrochene Herzen heilen
- Affären überwinden
- Streit beenden
- Der Beziehung neues Leben geben

DVD, CHF 29.-, plus Versandkosten.

[Für Ihre  
Bestellung bitte  
hier  
klicken >](#)

**Info betr. Lebensfreude Kalender 2009**

Bitte beachten



**AUSVERKAUFT – leider nicht mehr lieferbar.  
Besten Dank für Ihre Kenntnisnahme.**

**Fehlt Ihnen noch ein sinnvolles Geschenk?**

Aktuell



**Ob für ein Buch, eine DVD, einen Kurs (z.B. eintägiger Grundkurs Autosuggestion)...**

Vielleicht machen Sie sich selbst oder einer Person Ihres Herzens dieses Geschenk zu Weihnachten? Wir bieten Ihnen den **Service für Geschenkgutscheine**. Bitte kontaktieren Sie uns.



Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Wenn Sie in Zukunft nicht mehr informiert werden möchten, benutzen Sie bitte den folgenden Link: [Newsletter abmelden »](#)

Falls sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat, teilen Sie uns bitte Ihre neue E-Mail mit folgendem Link mit: [Änderung E-Mail-Adresse »](#)

**IMPRESSUM** Newsletter mindestens 6 Mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

[info@treffpunkt-autosuggestion.ch](mailto:info@treffpunkt-autosuggestion.ch)

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)