

Sollte dieser Newsletter nicht einwandfrei zu lesen sein, verwenden Sie bitte folgenden Link:
http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch/newsletter/NewsletterTPA_3_2010.pdf

TREFFPUNKT
AUTO-SUGGESTION

Treffpunkt Auto-Suggestion Newsletter

Nr. 3/2010 Oktober

*Sie erhalten diese E-Mail
aufgrund Ihres kostenlosen
TPA-Newsletter-Abonnements.*



Herzlich willkommen zu unserem Herbst-Newsletter!

Liebe Leserin, lieber Leser

«Du bist nicht auf Erden unglücklich zu werden.
Doch Glück ist allein der innere Friede. Lerne ihn finden.
Du kannst es – überwinde dich selbst...
und du wirst die Welt überwinden.»

Gautama der Buddha

Glücklich zu werden bedeutet auch, sich nicht von Problemen ablenken zu lassen sondern sich unseren Begabungen, Fähigkeiten, Bestimmungen und Lösungen bewusst zu werden. Damit entscheiden wir uns, das zu schätzen, was wirklich wichtig ist und das Leben wird kreativer, schöpferischer und somit glücklicher.

Möge alles mit Leichtigkeit gelingen und Ihnen das zuteil werden, was Sie sich von Herzen wünschen

Ihr

Beat Scheuermeier

www.treffpunkt-autosuggestion.ch

Zitat des Tages



“Nichts ist so beständig wie der Wandel”

Heraklit von Ephesus (etwa 540 - 480 v .Chr.)

Aktuell

Unsere Einstellungen...



Denken Sie sich gesund, glücklich und erfolgreich – das ist möglich!

Wer die Gesetze geistiger Kräfte kennt, kann Misserfolg in Erfolg und Lebensfreude und Krankheit in Gesundheit umwandeln. Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der effektivsten Mental-Technik (durch eigenen Einfluss), Kräfte in Ihrem Geist und Körper - einfach wie natürlich - aktivieren und stärken.

Deshalb können dem Unterbewusstsein gezielte Autosuggestionen übermittelt werden, damit es folgerichtig reagiert und die Schwierigkeiten beseitigt resp. den Erfolg umsetzt. Durch die Anwendung der Autosuggestion werden oft an Wunder grenzende Ergebnisse erzielt.

Das Unbewusste lässt sich mit einem Humusboden vergleichen. Säen Sie Ihre Gedanken/Vorstellungen/Autosuggestionen gleichsam als Samen unablässig in den Nährboden Ihres Geistes und Sie werden das ernten, was sie gesät haben.

„Die Erkenntnis, dass das Unterbewusstsein durch Gedanken gelenkt werden kann, ist vermutlich die grösste Entdeckung aller Zeiten“
William James

Heute nehme ich mir vor:

- ✓ die Liebe als Grundprinzip meines Lebens zu erkennen und zu leben.
- ✓ die positive Seite aller Dinge zu sehen und optimistisch zu sein. Nur das Beste zu denken, nur für das Beste zu arbeiten und nur das Beste zu erwarten.
- ✓ mich selbst zu akzeptieren und zu wertschätzen und dadurch ein stärkeres Bewusstsein zu erlangen.
- ✓ so stark zu sein, dass nichts und niemand meinen Seelenfrieden stören kann.

Positive Ausrichtung

- ✓ mit jedem, den ich treffe, über Glück, Gesundheit und Wohlergehen zu sprechen.
- ✓ immer und überall mein Bestes zu geben, um meinem Nächsten auch auf seinem Wege eine Hilfe sein zu können.
- ✓ sich genauso über die Erfolge anderer zu freuen, wie ich mich über meine eigenen freue – nie neidisch sein.
- ✓ Fehler der Vergangenheit zu belassen, nicht nachtragen sondern den höheren Zielen der Zukunft zuzustreben.
- ✓ so viel Zeit darauf zu verwenden, mich selbst zu verbessern, dass ich keine Zeit dazu habe andere zu kritisieren.
- ✓ meine Mitmenschen in ihrer Art zu akzeptieren und zu verstehen.
- ✓ zu gross für Sorge, zu edel für Ärger, zu stark für Angst und Furcht zu sein und zu glücklich zu sein, um Schwierigkeiten in meiner Gegenwart zu dulden.

Wir wünschen Ihnen angenehme Lektüre und gutes Wohlbefinden - an jedem Tag.
Wir freuen uns, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft, glücklicher und besser zu leben.

*Herzlich
Ihr Beat Scheuermeier*

www.treffpunkt-autosuggestion.ch



Geistfrieden...



Die Erkenntnis, von Geistfrieden erfüllt zu werden. Dies ist eine Lösung aller Probleme.

Der Geistfriede geht über das Verständnis des Erfassbaren hinaus. Steht für Fülle und Liebe, wissend, dass dieser alle Ängste, Trennung und Probleme überwindet. Vergebung ist der Schlüssel zu Frieden, Glück und wahrer Liebe. Es sind unsere Gaben die sich ausdehnen möchten.

Hier und Jetzt

Lachen ist gesund...



Ein Mensch in einer fremden Stadt fragt:
«Wo geht's denn hier zum Bahnhof?»
Es antworten ihm:

- ein Tiefenpsychologe: «Eigentlich wollen Sie nur abhauen und alles hinter sich lassen.»
- ein Verhaltenstherapeut: «Heben Sie den rechten Fuß! Schieben Sie ihn nach vorn! Setzen Sie ihn auf! Geht gut, hier haben Sie ein Bonbon.»
- ein Gestalttherapeut: «Lass es voll zu, dass du zum Bahnhof willst.»
- ein Lehrer: «Wenn Sie aufgepasst hätten, müssten Sie mich nicht fragen.»

Besser glücklich!



Seminar «Wiederherstellung der Verbundenheit - Erfüllung und Erfolg»



HERZLICHE EINLADUNG ZU 2 WUNDERVOLLEN TAGEN

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Techniken, um den Weg aus Krisen und Konflikten hin zu Harmonie, Vertrauen und mehr Lebensfreude zu finden - damit ein besserer Weg wieder möglich wird.

- Prinzipien ersetzen Regeln, Prinzipien der „Heilung“.
- Ursachen und Dynamiken von Problemen oder Erkrankungen verstehen und deren Auf-Lösung.
- Prinzipien erfolgreicher Beziehungsfähigkeiten.
- Die Kraft der Wahl. Was bedeutet Transformation.
- Tiefenpsychologische Zusammenhänge entdecken.
- Informationen aus dem Unbewussten.
- Emotionale Intelligenz und soziale Kompetenz.
- Visionäre und spirituelle Psychologie/Philosophie.

[Hier ist der FLYER](#)

P.S. Wer gerne im Idyllhotel Kernserhof übernachten möchte, erhält zudem ein Spezialangebot:
z.B. Mineralwasser an beiden Seminartagen, Übernachtung im DZ, mit 5 Gangmenu am Samstagabend und reichhaltiges Frühstück am Sonntagmorgen - zu 125.-/Person.

Datum: **Sa/So, 6./7. November 2010**
Ort: Idyllhotel Kernserhof, 6064 Kerns

Schon erlebt?

**Das Wochenende zum
Auftanken:**

**2-Tagesseminar am
6./7. November
im schönen
Kerns/ OW
mit
Beat Scheuermeier**

Beitrag: CHF 320.- (Seminar, ohne Unterkunft/Verpflegung)
Paare erhalten 10% Rabatt

www.treffpunkt-autosuggestion.ch

Seminare mit Pamela Sommer-Dickson



„DIE LEBENSKUNST EIN KANAL ZU SEIN“

Pamela Sommer-Dickson, in freundschaftlichem Verhältnis und beliebter Gast beim Institut für angewandte Autosuggestion.

Pamela Sommer-Dickson ist seit Jahrzehnten international und auch aus dem Fernsehen sowie von Bilderausstellungen bekannt für ihre geistig inspirierte und heilende Arbeit. Sie unterstützt und begleitet in ihrer Praxis für Lebenshilfe Menschen in allen Lebenslagen. Als spirituelle Lehrerin begeistert sie mit ihren humorvollen, geistreichen und von grosser Weisheit geprägten Vorträgen, Seminaren und mit ihren unmittelbar berührenden Meditationen. Mit herzlicher Liebe und Wärme vermittelt sie tiefe Einblicke in die geistige Welt und Erkenntnisse für das eigene Leben.

[Hier ist der FLYER](#)

Kurszeit 10.00h - 17.15h (Einlass ab 9h)
Kursgeld Fr. 150.- an der Tageskasse zu bezahlen. Betrag bitte passend bereithalten.
Platzreservation über www.helptohelp.ch

Für Help to Help Mitglieder (Fr. 300.-) sind pro Jahr 5 Kurse & 1 Gasteintritt inbegriffen.

Mehr Informationen über Pamela Sommer-Dickson, Help to Help, Kurse, Meditationsgruppen, CD's sowie das künstlerische Werk finden Sie unter:
www.helptohelp.ch
Help to Help CH-3000 Bern / E-Mail: sekretariat@helptohelp.ch / Fax 032 621 30 64

Empfehlenswert!

Tageskurs
30. Oktober 2010
10.00 bis ca. 17.15

Hotel Jardin
Militärstrasse 38
3014 Bern



Grundkurs «Besser leben mit Autosuggestion – mental fit»

Besser leben

HERZLICHE EINLADUNG ZUM TAGESKURS.

Tagesseminar am



IN JEDER HINSICHT
EINE BEREICHERUNG FÜR IHR LEBEN!

**Jeder Mensch hat ungeahnte,
schlummernde Kräfte und Fähigkeiten!**

Samstag, 20. November 2010
9.30 – ca. 17.15 Uhr

[Hier ist der FLYER](#)

Samstag, 20. Nov.

**Beat Scheuermeier
in Bern**

Autosuggestions-/Mental-Trainer/in und Persönlichkeitsbildung



Sie wünschen sich Ziele wie: mehr Lebensfreude, gesund werden oder gesund bleiben, Zusammenhänge verstehen, entspanntes und positives Denken sowie erfolgreich sein im Privatleben und Beruf - Sie wollen ganz einfach bessere Lebensqualität erreichen...

Ob Sie dieses wertvolle Wissen für sich selbst einsetzen oder ob Sie die neu erworbenen Kenntnisse an Kursen, Vorträgen sowie in persönlichen Beratungen an Interessierte und Rat-suchende weitergeben - Sie können von dieser Ausbildung in vielen Hinsichten profitieren. Und - warum nicht Bildung mit Ferien verbinden?

[HIER finden Sie weitere Informationen >](#)

Wünschen Sie die Unterlagen per Post? Ein kurzer Anruf auf Telefon +41 (0)31 829 37 47 genügt, um die Unterlagen unverbindlich zu erhalten. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Besser leben

Basic+
Beginn 1. Woche:
Frühjahr 2011

Advance+
Beginn 4. Woche:
Frühjahr 2011



Lebensfreudekalender 2011

Sich und anderen
etwas Gutes tun



Empfehlenswert:

Der aktuelle Lebensfreudekalender 2011 ist da!

Lassen Sie sich von den Kalender Weisheiten inspirieren und motivieren. Einer der meist gekauften Kalender ist ab sofort erhältlich. Die enorme Beliebtheit spricht für sich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihr persönliches Exemplar! (*Er war meistens bereits im Dezember vergriffen.*)

Freude bereiten - ein Dankeschön - ein Geschenk für dich und mich.



Hier einige Stimmen begeisterter Kalenderfans:

- ... der beste Kalender, den es gibt.
- ... genau das Richtige, um sich selbst aufzubauen.
- ... macht Mut und Lust aufs Leben.
- ... Tipps, die einem das Leben leichter machen.
- ... wegweisend, aufmunternd und aufbauend.
- ... wirkt sich merklich positiv auf die Stimmung aus.
- ... hilft, negative Gedanken zu vertreiben.
- ... Balsam für die Seele und Trost in trüben Stunden.
- ... wunderbares Geschenk, das zeigt, dass man sich Gedanken gemacht hat, was man einer nahe stehenden Person schenken könnte.

[Bestellung per E-MAIL](#)

[Bestellschein Post/Fax](#)

Telefon/Fax
031 829 37 47

H25.2 cm x B17.0 cm x D0.8 cm 217 g
CHF 15.50/Expl. plus Versandkosten.

NEU: Lebensfreude TASCHENKALENDER

Sich und anderen
etwas Gutes tun



PAL Lebensfreude TASCHENKALENDER für 2011: Mit 26 positiven Denkanstößen

Ein farbig gestalteter Terminkalender in handlichem Format -
für alle wichtigen privaten und beruflichen Termine -
mit 26 Lebensfreude Texten des Lebensfreude Kalenders 2011.

Limitierte Auflage, 200 Seiten, gebunden, mit Lesebändchen
Masse: H16.5 cm x B11.6 cm x D2.2 cm, 250 g
CHF 16.90/Expl. plus Versandkosten.

[Ansicht](#)

[Bestellung per E-MAIL](#)

[Bestellschein Post/Fax](#)

Weitere Bücher, Kartensets, CD's/DVD's finden Sie hier:
[- Chuck und Lency Spezzano](#)
[- weitere Autoren](#)

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Übrigens: Damit der Newsletter nicht eines Tages durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail (b.scheuermeier@sunrise.ch) in Ihr persönliches Adressbuch auf.

Wenn Sie künftig auf weitere Informationen verzichten möchten, benutzen Sie bitte folgenden Link: [Newsletter abmelden »](#)

Falls sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat, bitte Ihre neue E-Mail mitteilen, besten Dank:
[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

IMPRESSUM Newsletter mindestens 4 Mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

www.treffpunkt-autosuggestion.ch