

Sollte diese E-Mail nicht einwandfrei zu lesen sein, hier als [pdf-Datei \(Adobe Reader\)](#)

Sie erhalten diese E-Mail  
aufgrund Ihres kostenlosen  
TPA-Newsletter-Abonnements.



Liebe Leserin, lieber Leser

*Die Logik wird dich von A nach B bringen.  
Die Vorstellungskraft wird dich überall hinbringen.  
Albert Einstein*

**Der eigene Einfluss – aus eigener Kraft zu mehr Erfolg,  
Gesundheit...**

Der Schlüssel zu dieser grossen Kraft, die in jedem Menschen wirkt, liegt in Ihnen. Mit diesem Schlüssel, der Anwendung der bewussten Autosuggestion, öffnen Sie die unerschöpfliche Schatzkammer Ihres Unbewussten. Individuelle Ziele sind damit erreichbar – sofern dies im Bereich des Möglichen liegt – wobei die Grenzen des Möglichen meistens unterschätzt werden.

Der Einfluss einer Idee, die wir in unserem Geist aufgenommen haben (meistens unbewusst), bleibt so lange darin haften, bis sie durch eine stärkere Idee ersetzt wird. Wenn Sie etwas ändern möchten, so beginnt das zuerst bei Ihren Gedanken wie Vorstellungsbilder und schlussendlich ist das entsprechende Tun entscheidend.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen angenehme Lektüre und freue mich, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft, glücklicher und besser zu leben.

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)

Mit allerbesten Wünschen  
und herzlichen Grüssen

*Beat Scheuermeier*

**Schon erlebt?**

» **Highlight**  
Tageskurs mit  
Beat Scheuermeier

» **Highlight**  
Konzert mit Dechen  
Shak Dagsay

**Sich und anderen etwas  
Gutes tun:**

» **Der Lebensfreude  
Kalender 2015**

**Homepage:**

» [www.treffpunkt-  
autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)



---

## Zitat des Tages

Eine wichtige Voraussetzung für Glück ist die Bereitschaft, der zu sein, der man ist. Sei die beste Version deiner selbst anstelle einer schlechten Kopie von jemandem anderen.



---

## Leben in Selbstliebe

Sorge gut für dich. Du bist für dich verantwortlich.

Es geht um deine Gesundheit und Zufriedenheit, deine Erfüllung, dein Glück sowie dein persönliches Vorankommen. Wenn du dich selbst schlecht, lieblos und ohne Wertschätzung behandelst, indem du deine körperlichen und persönlichen Bedürfnisse vernachlässigst, oder gering und ohne Wertschätzung über dich denkst, dann ist das Risiko gross, viel zu verlieren was ein Leben lebenswert macht. Ohne Selbstliebe ist empfangen und genießen nicht wahrhaftig möglich – sondern du findest dich im Tun bis hin zur Aufopferung. Selbst wenn tatsächlich Erfolg da ist und du bekommen hast was du wolltest, fehlt ein Element in der Gleichung, und das bist du selbst. Selbstliebe weist dir den Weg zu Gesundheit, Glück und gleichwertiger Partner- und Freundschaft.

Sei also nett zu dir und behandle dich selbst so, dass du an dir und deinem Leben Freude hast.

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)



## Tageskurs mit Beat Scheuermeier

### «Besser leben mit Autosuggestion – Gedanken schaffen Tatsachen»

Tageskurs – mental fit – mind relaxation

**Samstag, 14. Februar 2015, 9.30 – ca. 17.15 h**

Kosten: CHF 220.– , Wiederholer CHF 50.–

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41,  
3011 Bern, [www.kreuzbern.ch](http://www.kreuzbern.ch)

#### Information und Anmeldung:

[Anmeldung per Mail »](#)

Beat Scheuermeier, +41 (0)31 829 37 47

[info@treffpunkt-autosuggestion.ch](mailto:info@treffpunkt-autosuggestion.ch)

#### **Die Macht der Gedanken, das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg.**

Wer seine geistigen Kräfte kennt, kann Misserfolg in Erfolg und Lebensfreude, und Krankheit in Gesundheit umwandeln. Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der effektivsten, tiefenpsychologischen Mental-Technik (durch eigenen Einfluss), Kräfte in Geist und Körper – einfach wie natürlich – aktivieren und stärken.

Wir werden täglich durch Suggestionen beeinflusst und während unseres ganzen Lebens wenden wir Autosuggestion an. Oft sind unsere Erfahrungen die Folge bewusster oder unbewusster Selbstbeeinflussung und Fremdbeeinflussung.

#### **Mit richtig angewandter Autosuggestion können Sie:**

✓ Ihr Unbewusstes zielgerichtet beeinflussen ✓ Fremdbeeinflussungen korrigieren ✓ Ihre ersehnten Ziele und gewünschten Zustände programmieren und verwirklichen ✓ Den Heilungsprozess fördern ✓ Hindernisse, Blockaden, Ängste überwinden ✓ Probleme, Krisen bemeistern ✓ Ein gesundes Selbstvertrauen entwickeln ✓ Die Gedanken positiv lenken – mentale Fitness ✓ Sie erlernen zudem die Funktion und (Wechsel-)Wirkung von Unterbewusstsein und Bewusstsein, das kreative Visualisieren, Mind Relaxation ✓ störende Verhaltensmuster verändern...

#### **Stimmen von Seminar-Teilnehmenden**

*Hoi Beat, möchte mich nochmals bei Dir für das unbeschreiblich schöne und sehr wertvolle Seminar bedanken. Es ist das Beste, was ich bis jetzt absolviert und besucht habe. Es hat mich einen Schritt weitergebracht und sehr viel klar gemacht. Danke dafür.  
FS*

*Liebe Grüsse aus Italien. Es geht mir gut wie schon lange nicht mehr. Vielen Dank Beat, dass Du mir die Augen geöffnet hast.SG*

---

*Lieber Beat, seit dem Seminar bin ich viel befreiter, fröhlicher und erfüllter! Eine Seelenbefreiung, die ich dank der liebevollen Freundschaft erleben durfte. Ganz herzlichen Dank für alles. UM*

*Lieber Beat, Deine Unterlagen sind super. Ich lese sie immer wieder.... und erkenne immer wieder Neues. Es ist so spannend. Danke für alles. Liebe Grüße, NS*

*Lieber Beat, wir danken der Natur, dass sie Dich mit aussergewöhnlichen Fähigkeiten beschenkt hat. Wir danken Dir, dass Du diese Fähigkeiten optimal zu nutzen weisst und den Mitmenschen zur Verfügung stellst. Wir hoffen, der harmonische, schöne Zustand werde anhalten, bis er bei uns zur Gewohnheit wird. Wir wünschen Dir alles Gute und viel Erfolg, P & AV*

*Wir bewundern dich, lieber Beat, für deine Fähigkeiten, deine Sensibilität, dein Einfühlungsvermögen, deine „Hellhörigkeit“, deine tiefe Verbundenheit und... und... und..., die es dir ermöglichen, deine Mitmenschen an so einem Wochenende zu bereichern und von vielen alten Mustern zu „erlösen“ bzw. zu heilen. DANKE, dass es dich gibt! KSLM*

*Sehr geehrter Herr Scheuermeier! Ich habe jetzt gerade Ihre Texte im Internet gelesen. Sie haben mir gerade sehr viel Mut gemacht. Solche Texte sind ein riesen Aufsteller für mich. Vielen herzlichen Dank dafür.*

*Seit längerer Zeit befasse ich mich mit Autosuggestion. Ich habe schon sehr viele Bücher darüber gelesen. Auch bin ich sehr beeindruckt von den Grundsätzen.*

*Ich bin seit Geburt an Blind. Schon früh habe ich gemerkt, dass eine positive und bejahende Lebenseinstellung sehr wichtig ist. Dass Jammern und Selbstmitleid mich im Leben nicht weiterbringt. Wichtig ist für mich das "gesunde" Selbstvertrauen. Zuversicht, Vertrauen und Motivation sind meine Begleiter durchs Leben. Jeder Mensch hat ungeahnte schlummernde Kräfte und Fähigkeiten. Das fasziniert mich immer wieder. Schon sehr oft habe ich gemerkt, dass man im Leben riesige Kräfte aktiviert. Kraft zum Ja und Mut zum Nein, habe ich schon sehr oft anwenden können. Darauf bin ich riesig stolz. Unmögliches wird möglich. Ich weiss, dass Sie sehr viele Mails und Briefe erhalten. Ich habe mir trotzdem erlaubt, Ihnen dieses Mail zu schreiben. Vielen, vielen herzlichen Dank. Alles Gute. Mit freundlichen Grüßen, TK*

## **Vorschau: Revival – «Das Geheimnis von Erfüllung und Erfolg»**

**Wochenend-Seminar mit Beat Scheuermeier Anf. Frühling 2015 mit den bekannten Heilungsprinzipien. Datum folgt.**

[Anmeldung per Mail »](#)



## Konzert mit Dechen Shak Dagsay

Eintauchen in die Welt der schönsten Mantras, modern und virtuos umgesetzt durch Helge van Dyk, in Klänge die bewegen und unsere Sinne beflügeln. Die bekannte tibetisch-schweizerische Mantra-Sängerin Dechen Shak-Dagsay mit ihren grandiosen Musikern begeistert nicht nur den Dalai Lama, sondern ein immer grösser werdendes Publikum rund um den Globus.

Datum: **Freitag, 05.12.2014**  
Link: **[www.dechen-shak.com](http://www.dechen-shak.com)**  
Lokal: Theatersaal National  
Ort: 3011 Bern, Hirschengraben 24  
Zeit: 19:30  
Eintritt: 45.–  
Anmeldung: **[www.die-quelle.ch](http://www.die-quelle.ch)**



**Jetzt bestellen!**

### «Lebensfreude Kalender 2015»

Lassen Sie sich von den Kalender Weisheiten inspirieren und motivieren. Einer der meist gekauften Kalender ist ab sofort erhältlich. Die enorme Beliebtheit spricht für sich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihr persönliches Exemplar! *(Er war meistens bereits im Dezember vergriffen.)*

Freude bereiten – ein Dankeschön – ein Geschenk für dich und mich.

*Hier einige Stimmen begeisterter Kalenderfans:*

- ... der beste Kalender, den es gibt.*
- ... genau das Richtige, um sich selbst aufzubauen.*
- ... macht Mut und Lust aufs Leben.*
- ... Tipps, die einem das Leben leichter machen.*
- ... wegweisend, aufmunternd und aufbauend.*

---

*... wirkt sich merklich positiv auf die Stimmung aus.  
... hilft, negative Gedanken zu vertreiben.  
... Balsam für die Seele und Trost in trüben Stunden.  
... wunderbares Geschenk das zeigt, dass man sich Gedanken gemacht hat, was man einer nahe stehenden Person schenken könnte.*

CHF 14.00 zuzüglich Verp./Versandkosten.

[Bestellung per E-MAIL »](#)

oder Telefon 031 829 37 47

---

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Damit der Newsletter nicht durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail [b.scheuermeier@sunrise.ch](mailto:b.scheuermeier@sunrise.ch) in Ihr persönliches Adressbuch auf. Danke.

**Impressum** Newsletter ca. 4-mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

[info@treffpunkt-autosuggestion.ch](mailto:info@treffpunkt-autosuggestion.ch)

[www.treffpunkt-autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)

[Homepage »](#)

[Das aktuelle Buch DVD »](#)

[Veranstaltungen »](#)

[Newsletter abbestellen »](#)

[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

[E Newsletter »](#)

© Copyright by **TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION**