

Sollte diese E-Mail nicht einwandfrei zu lesen sein, hier als [pdf-Datei \(Adobe Reader\)](#)

Sie erhalten diese E-Mail
aufgrund Ihres kostenlosen
TPA-Newsletter-Abonnements.



Liebe Leserin, lieber Leser

Wir hoffen und wünschen, dass Sie eine schöne Sommerzeit hatten und nun den Restsommer geniessen können.

In diesem Newsletter dürfen wir Ihnen einige sehr interessante Anlässe anbieten und bestens empfehlen, u.a. auch den ersehnten Kurs: „Besser leben mit Autosuggestion“

Wir danken Ihnen, dass Sie Interesse an unserem Newsletter haben.

Mögen Sie alles Gute, Schöne und Gesunde empfangen und gelegentlich etwas Mut haben, bei der Umsetzung dessen was Ihnen am Herzen liegt.

Ihr

Beat Scheuermeier

Schon erlebt?

» **Highlight**
Tatjana D. Strobel
in Bern

» **Highlight**
Dr. Chuck Spezzano
in Bern

» **Highlight**
Beat Scheuermeier
in Bern

Sich und anderen etwas Gutes tun:

» **Buchtipp:**
Ich weiss wie du fühlst.

Homepage:

» www.treffpunkt-autosuggestion.ch



Zitat des Tages

«Wir sind für das verantwortlich, was wir tun, aber auch für das, was wir nicht tun»

Voltaire



Autosuggestion – eigentlich das natürlichste...

In vorherigem Zitat von Voltaire steht: „Wir sind verantwortlich für das was wir tun, aber auch für das, was wir nicht tun“.

Wie richtig und wichtig diese Gesetzmässigkeit zu verstehen und zu akzeptieren. Damit kann unser Leben besser werden. Bei jedem Entscheid, wenn Sie etwas tun oder eben etwas nicht tun, folgen die entsprechenden Konsequenzen. Schlussendlich trauert der Mensch meistens dem nach, was er nicht getan hat aber gerne getan hätte.

Nehmen Sie Ihr Glück selber in die Hand! Werden Sie mutig für Entscheidungen die Ihnen am Herzen liegen.
Kraft zum Ja – Mut zum Nein.

Ebenso von Bedeutung für die Zufriedenheit ist auch zu lernen Verantwortung für die eigenen Gefühle zu übernehmen. Denn unsere Gefühle und Emotionen (die alten Themen) steuern unser Leben am meisten. Es ist wenig hilfreich das Glück im Aussen zu suchen und es ist sogar destruktiv andere für sein Befinden verantwortlich zu machen. Bei dieser unbewussten Taktik bleibt der grösste Stress bei uns. Auf Erwartungen an andere folgen Enttäuschungen. Lernen Sie die eigenen Gefühle und Emotionen kennen. Dadurch entdecken Sie Ihre wahren Wünsche und Sie werden weniger emotional beeinflusst werden. Das ist ein Weg zum inneren Frieden und zur weisen Gelassenheit.

Und die 3. Säule: Gedanken schaffen Tatsachen!
Machen Sie sich Gedanken über Ihre Gedanken.
Entdecken Sie die Bilder und Gedankenausrichtungen im Kopf und vergleichen Sie diesen Inhalt mit Ihrem Leben. Sie werden feststellen: es gibt Zusammenhänge – so wie im Innen so im Aussen.

Unser Hirn setzt genau das um, was wir ihm eingeben, mit unseren bewussten aber auch unbewussten Gedanken, Glaubenssätzen, Vorstellungen und Gefühlen.

Ihr Geistfrieden ist für Ihr Leben, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden von grosser Bedeutung. Sie kommen diesem Ziel ein grosses Stück näher, indem Sie auf Ihre Gedanken

achten und Achtsamkeit erlernen.

Und das alles gelingt durch eine einladende, Mut machende und inspirierende Einstellung am besten. Nicht durch sollen, müssen, Regeln, Rollen oder aus Pflichtgefühl. Einfach aus Freude, weil Sie das möchten!

Die positive Nachricht und eine wertvolle Erkenntnis: Geisteshaltungen sind auf natürliche Weise veränderbar, zum Beispiel mit Autosuggestion/Hypnose!

Diese und andere Themen, sowie die richtige Anwendung und gekonnte Umsetzung (darauf kommt es an) werden Inhalt vom nächsten spannenden Grundkurs „Besser leben mit Autosuggestion“ sein.

Möge es Ihnen gelingen, die oftmals tief im Unterbewusstsein verborgenen Ursachen für Probleme zu entdecken und in eine bessere Richtung zu verändern. Sollten Sie rundum glücklich sein, werden Sie noch glücklicher!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und gutes Wohlbefinden - an jedem Tag und freue mich, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft glücklicher und besser zu leben.

*Herzlich
Ihr Beat Scheuermeier*

www.treffpunkt-autosuggestion.ch »



«Menschenkenntnis ist in allen Lebensbereichen Voraussetzung für Erfolg»

Highlight

mit der bekannten Menschenkenntnis-Expertin

Tatjana D. Strobel in Bern

Extrapreis CHF 150.-

Wir haben noch einige Last Minute Plätze für diesen interessanten Kurs.

CHF 150.- statt 299.-. Max. 15 Teilnehmende.

Wir freuen uns auf Euch!

Tageskurs

«Ich weiss wie Du fühlst»

Die geheimen Botschaften des Körpers.

Samstag, 14. September 2013, 10.00 – ca. 17.00 h

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Anmeldung: Beat Scheuermeier, Tel. 031 829 37 47,
Mail info@treffpunkt-autosuggestion.ch
oder www.tatjanastrobel.com

Jeder Gedanke ist Gehirnaktivität und wird über die Muskulatur in unseren Bewegungen zum Ausdruck gebracht. Bevor wir etwas sagen, haben wir unsere Gedanken und Gefühle bereits zu 90% preisgegeben, und zwar durch Gestik, Mimik und Körpersprache. Aber auch Hand-, Fuss- und Fingerformen offenbaren die Charaktereigenschaften und Neigungen eines Individuums. Schritt für Schritt erklärt Ihnen Frau Strobel, was sich hinter bestimmten Gesten, Haltungen und Formen verbirgt. So kann es Ihnen auf ganz einfache Weise gelingen, die faszinierende Sprache des Körpers zu verstehen und sich selbst und andere besser einzuschätzen.

Vorankündigung Tatjana D. Strobel in Bern:

«Lügen haben schöne Beine» **Di 22. Okt. 2013**
Bühnenprogramm 20.00 – ca. 22.00 h

Tatjana Strobel lügt! Und das auch noch als Gastgeberin!

Aber damit ist sie in guter, um nicht zu sagen in ausnahmsloser Gesellschaft. Denn der Mensch lügt durchschnittlich über 200 Mal am Tag. Verbal, non-verbal, aus Höflichkeit, Selbstschutz, Prahlerei oder um sein Weihnachtsgeschenk nicht zu gefährden.

Anhand vieler persönlicher Anekdoten, berühmt-berüchtigter Weltlügen und mittels der alltäglichen heimischen Lügen beim Flirten, in der Partnerschaft, oder im Beruf analysiert Tatjana die Mimik, Gestik und Körpersprache hinter der Lüge. Und das auf sehr unterhaltsame Art und Weise. Ungelogen!

Ticket (Frühbucher): CHF 39.–
Abendkasse: CHF 49.–

Anmeldung: Beat Scheuermeier, Tel. 031 829 37 47,
Mail info@treffpunkt-autosuggestion.ch
oder www.tatjanastrobel.com

[Anmeldung per Mail »](#)





Highlight mit Dr. Chuck Spezzano in Bern

«Das Geheimnis von Erfüllung und Erfolg»

Erfolg, Glück und Heilung kommt von innen

Abendseminar

Montag, 23. September 2013, 19.00 – ca. 22.00 h

Kosten: CHF 50.-

Anmeldung: per Mail oder telefonisch (Platzzahl ist begrenzt!)

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Tageskurs

Dienstag, 24. September 2013, 10.00 – ca. 18.00 h

Kosten: CHF 230.-

Anmeldung: per Mail oder telefonisch (Platzzahl ist begrenzt!)

Ort: Calvinhaus, Marienstr. 8, 3005 Bern

Information:

POV Beat Scheuermeier +41 (0)31 829 37 47

Quelle Patric Pedrazzoli +41 (0)31 333 99 09

Anmeldung:

bitte schriftlich: www.die-quelle.ch

Fax Quelle P. Pedrazzoli +41 (0)31 333 99 07

Mail: info@die-quelle.ch

Der amerikanische Psychologe entwickelte die bahnbrechende Methode der „Psychology of Vision“, ein Beziehungs- und Kommunikationstraining, das die Grenzen religiöser und kultureller Anschauungen überschreitet und international grosse Beachtung erfährt. Chuck Spezzano ist bekannt für seinen Humor und Scharfsinn. Seit vier Jahrzehnten leitet er gemeinsam mit seiner Frau Lency weltweit Seminare. Beide gehören zu den führenden Persönlichkeiten auf dem Gebiet der Tiefenpsychologie. Alle Buchtitel sind am Vortrag und Seminar erhältlich!

„Alle Probleme, die uns begegnen, sind das Echo unserer Geschichte, die wir immer wieder neu inszenieren“, sagt Chuck Spezzano.

Sprache: Englisch mit fortlaufender Übersetzung

[Anmeldung per Mail »](#)



Highlight mit Beat Scheuermeier in Bern

«Besser leben mit Autosuggestion»

Tageskurs – mental fit

Samstag, 2. November 2013, 9.30 – ca. 17.15 h

Kosten: CHF 210.- , Wiederholer CHF 50.-

Anmeldung: per Mail oder telefonisch (Platzzahl ist begrenzt!)

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Information und Anmeldung:

Beat Scheuermeier

+41 (0)31 829 37 47

Das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg.

Jeder Mensch hat ungeahnte, schlummernde Kräfte und Fähigkeiten!

Wer die Gesetze geistiger Kräfte kennt, kann Misserfolg in Erfolg und Lebensfreude, und Krankheit in Gesundheit umwandeln. Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der effektivsten Mental-Technik (durch eigenen Einfluss), Kräfte in Ihrem Geist und Körper – einfach wie natürlich – aktivieren und stärken.

Wir werden täglich durch Suggestionen beeinflusst und während unseres ganzen Lebens wenden wir Autosuggestion an. Oft sind unsere Erfahrungen die Folge bewusster oder unbewusster Selbstbeeinflussung und Fremdbeeinflussung. Wir haben mehr Möglichkeiten auf unser eigenes Leben Einfluss zu nehmen als Sie vielleicht denken. Dieses Erkenntnis ist ein wesentlicher Schritt zu einem selbstbestimmten Leben.

[Anmeldung per Mail »](#)



Buchtipp:

«Ich weiss, wie du fühlst»

Die geheimen Botschaften des Körpers

Die Sprache des Körpers verstehen und erfolgreich nutzen:

Tatjana Strobel ist Expertin für Physiognomik und Körpersprache. Schritt für Schritt erklärt sie, was sich hinter bestimmten Gesten, Haltungen und Formen verbirgt.

Paperback, Klappenbroschur
180 farbige Abbildungen
ISBN: 978-3-442-21968-1

CHF 21.90/Expl. zuzüglich Verp./Versandkosten.

[Bestellung per E-MAIL »](#)

oder Telefon 031 829 37 47

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Damit der Newsletter nicht durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail b.scheuermeier@sunrise.ch in Ihr persönliches Adressbuch auf. Danke.

Impressum Newsletter ca. 4-mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

www.treffpunkt-autosuggestion.ch

[Homepage »](#)

[Aktuell »](#)

[Veranstaltungen »](#)

[Kontakte Links »](#)

[Aus- und Weiterbildung »](#)

[E Newsletter »](#)

[Autosuggestion »](#)

[Das aktuelle Buch DVD »](#)

[Newsletter abbestellen »](#)

[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

© Copyright by **TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION** | Ein Service vom Treffpunkt Auto-Suggestion