

Sollte diese E-Mail nicht einwandfrei zu lesen sein, klicken Sie auf diesen [Link \(html\)](#),
alternativ als [pdf-Datei \(Adobe Reader\)](#)



Treffpunkt Auto-Suggestion Newsletter

Nr. 2/2012 September

Sie erhalten diese E-Mail
aufgrund Ihres kostenlosen
TPA-Newsletter-Abonnements.



Herzlich willkommen zu unserem Herbst-Newsletter!

Liebe Leserin, lieber Leser

In diesem Newsletter erfahren Sie etwas zum Thema Achtsamkeit und dass das, was wir erleben, auch ein Spiegelbild unserer Gedanken ist.

Was wir in unser Hirn eingeben hat Ähnlichkeit mit dem Samenkorn in der Erde, in beiden liegt der Urtrieb, sich zu verwirklichen. Darum ist es auch ausschlaggebend, was für Saatgut Sie verwenden. Was unseren Geist dominiert, wird sich zwangsläufig verwirklichen.

Wir wünschen Ihnen angenehme Lektüre, eine wunderschöne Zeit, viel Erfolg, gute Gesundheit und Glückliche – überall und an jedem Tag.

Ihr

Beat Scheuermeier

Aktuell:

» [Zitat des Tages](#)

Positive Ausrichtung:

» [Unsere Einstellungen](#)

Schon erlebt?

» [Highlights 2013:
Tatjana D. Strobel
in Bern](#)

Sich und anderen etwas Gutes tun:

» [Der Lebensfreude
Kalender 2012 ist da!](#)

»

»

Homepage:

» [www.treffpunkt-
autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)





Zitat des Tages

«Wenn ich mir einrede, ich kann etwas nicht, dann bin ich dazu unfähig. Wenn ich aber fest daran glaube, ich würde es können, dann erlange ich auch die Fähigkeit dazu»

Mahatma Gandhi



Positive Ausrichtung: Unsere Einstellungen

In dem Masse, in dem wir an uns glauben, stärken wir unser Selbstvertrauen.

Positiv formulierte Anweisungen – braucht das Hirn

Unser Geistfrieden ist für unser Leben, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden von grosser Bedeutung. Wir kommen diesem Ziel ein grosses Stück näher, indem wir auf unsere Gedanken achten und Achtsamkeit erlernen.

Es sind nicht die Situationen, die über unser Glückseln entscheiden. Zufrieden und glücklich sein heisst nicht, keine Probleme zu haben. Es bedeutet, dass man lernt, mit ihnen umzugehen und ihnen nicht erlaubt, dass sie den Blick für die Dinge trüben, über die man glücklich und zufrieden sein kann.

Es geschieht das, was wir glauben, und nicht das, was wir wollen.

Wenn wir überzeugt sind, etwas nicht erreichen zu können, ist es unerreichbar für uns – auch wenn wir uns den Erfolg wünschen. Wenn wir überzeugt sind, das Leben ist ungerecht, dann fühlen wir uns ständig betrogen – auch wenn wir uns das Gegenteil wünschen. Der Grund ist: unsere Einstellungen wirken wie der Autopilot eines Flugzeugs: Ist der Kurs eingegeben, steuern wir auf das Ziel zu, und alles Wünschen und Hoffen führt zu keiner Kursänderung. Erst wenn wir den Kurs (die Einstellungen) korrigieren, ändert sich die Flugrichtung und wir gelangen an unser Ziel.

Was wir erleben, ist auch ein Spiegelbild unserer Gedanken.

Wenn wir überzeugt sind, ein Pechvogel zu sein, werden wir vom Pech verfolgt. Wenn wir glauben, andere wollen uns

nur ausnutzen, haben wir ständig das Gefühl, betrogen zu werden. Wenn wir das Leben als einen ständigen Kampf ansehen, sind wir nur damit beschäftigt, uns zu verteidigen. Wen wir mit unserem Spiegelbild unzufrieden sind, können wir unsere Einstellungen ändern, statt dafür den Spiegel verantwortlich zu machen. Dann werden sich auch die Menschen und die Welt um uns herum verändern.

Das ist eine gute Nachricht und eine wertvolle Erkenntnis: Geisteshaltungen sind veränderbar!

Unser Hirn setzt genau das um, was wir ihm eingeben, mit unseren bewussten aber auch unbewussten Gedanken, Glaubenssätzen, Vorstellungen und Gefühlen.

Auch wenn wir im Umfeld etwas verändern möchten weil uns etwas dort nicht gefällt so können wir mit der Veränderung vorzugsweise immer in uns beginnen.

Das funktioniert!

Dabei ist es dienlich die eigene Haltung zu ändern und zu optimieren. Und das gelingt durch eine einladende, Mut machende und inspirierende Einstellung am besten. Nicht durch sollen, müssen, Regeln, Rollen oder aus Pflichtgefühl.

Möge es Ihnen gelingen, die oftmals tief im Unterbewusstsein verborgenen Ursachen für Probleme zu entdecken und in eine positive Richtung zu verändern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und gutes Wohlbefinden - an jedem Tag.

Wir freuen uns, wenn Sie mit unserem Newsletter einen Begleiter für den Alltag haben, der Ihnen hilft, glücklicher und besser zu leben.

Herzlich

Ihr Beat Scheuermeier

www.treffpunkt-autosuggestion.ch »



Highlights 2013: die bekannte Menschenkenntnis-Expertin Tatjana D. Strobel in Bern!

* * * * *

«Ich weiss wer zu Dir passt»

Tagesseminar
Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Sa 9. Februar 2013
10.00 – ca. 17.00 h
[Flyer hier »](#)

* * * * *

«Ich weiss wer Du bist -

Das Geheimnis in Gesichertn zu lesen»

Tagesworkshop

Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Sa 4. Mai 2013

10.00 – ca. 17.00 h

[Flyer hier »](#)

* * * * *

«Ich weiss wie Du fühlst -

Die geheimen Botschaften des Körpers»

Tagesworkshop

Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41
3011 Bern www.kreuzbern.ch

Sa 14. Sept. 2013

10.00 – ca. 17.00 h

[Flyer hier »](#)

* * * * *

Teilnehmende: max. 15.

Ihr Investment:

Alle 3 Kurse

CHF 598.-

Einzel

CHF 299.-

Anmeldung:

Beat Scheuermeier, Tel. 031 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

www.tatjanastobel.com

[Flyer hier »](#)

[Anmeldung per Mail »](#)



Empfehlenswert – Neu erschienen!

«Lebensfreude Kalender 2013»

Lassen Sie sich von den Kalender Weisheiten inspirieren und motivieren. Einer der meist gekauften Kalender ist ab sofort erhältlich. Die enorme Beliebtheit spricht für sich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihr persönliches Exemplar!

(Er war meistens bereits im Dezember vergriffen.)

Freude bereiten – ein Dankeschön – ein Geschenk für dich und mich.

Hier einige Stimmen begeisterter Kalenderfans:

... der beste Kalender, den es gibt.

... genau das Richtige, um sich selbst aufzubauen.

... macht Mut und Lust aufs Leben.

... Tipps, die einem das Leben leichter machen.

... wegweisend, aufmunternd und aufbauend.

... wirkt sich merklich positiv auf die Stimmung aus.

*... hilft, negative Gedanken zu vertreiben.
... Balsam für die Seele und Trost in trüben Stunden.
... wunderbares Geschenk, das zeigt, dass man sich Gedanken gemacht hat, was man einer nahe stehenden Person schenken könnte.*

CHF 13.–/Expl. zuzügl. Versandkostenanteil

[Bestellung per E-MAIL »](#)

[Bestellschein Post/Fax »](#)

oder Telefon 031 829 37 47

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Damit der Newsletter nicht eines Tages durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail b.scheuermeier@sunrise.ch in Ihr persönliches Adressbuch auf. Danke.

Impressum Newsletter mind. 4-mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

www.treffpunkt-autosuggestion.ch

[Homepage »](#)

[Aktuell »](#)

[Veranstaltungen »](#)

[Kontakte_Links »](#)

[Aus- und Weiterbildung »](#)

[E_Newsletter »](#)

[Autosuggestion »](#)

[Das aktuelle Buch DVD »](#)

[Newsletter abbestellen »](#)

[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

© Copyright by **TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION** | Ein Service vom Treffpunkt Auto-Suggestion