

Sollte diese E-Mail nicht einwandfrei zu lesen sein, hier als [pdf-Datei \(Adobe Reader\)](#)

Sie erhalten diese E-Mail
aufgrund Ihres kostenlosen
TPA-Newsletter-Abonnements.



Liebe Leserin, lieber Leser

Wir hoffen, dass Sie das neue Jahr gut begonnen haben!
Möge es ein gutes Jahr werden mit freudvollen und wo
immer möglich mit friedvollen und erfüllenden Zeiten.

Verbunden mit grossem Dank, möge Ihnen das Leben viel
Gutes, Schönes, Gesundes und Glückliches schenken –
in jeder Hinsicht und an jedem Tag!

Mit allerbesten Wünschen
und herzlichen Grüssen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Beat Scheuermeier', written in a cursive style.

Beat Scheuermeier

Schon erlebt?

» **Highlight**
Dr. Chuck Spezzano
in Bern

» **Highlight**
Beat Scheuermeier
in Bern

**Sich und anderen etwas
Gutes tun:**

» **Buchempfehlung**

Homepage:

» [www.treffpunkt-
autosuggestion.ch](http://www.treffpunkt-autosuggestion.ch)



Zitat des Tages

**«Wenn wir uns selbst nicht lieben können,
werden wir immer das Gefühl haben, unbeliebt zu sein»**

Wir hören auf unsere Gefühle. Diese werden von unseren Gedanken beeinflusst. Lehnen wir uns ab, glauben wir, minderwertig oder ein Versager zu sein, dann fühlen wir uns auch so. Machen andere uns Komplimente, loben uns und zeigen uns ihre Liebe, passt dies nicht zu unserem Gefühl, minderwertig zu sein. Wir misstrauen deshalb den anderen und unterstellen ihnen, uns zu belügen. Erst wenn wir uns selbst für liebenswert halten, fühlen wir uns auch von anderen geliebt und anerkannt.



Mit einer kleinen Parabel möchten wir Sie ins neue Jahr begleiten:

Eine Psychologin schritt während eines Stress-Management Seminars durch den Zuschauerraum. Sie fragte mit einem Lächeln: „Wie schwer ist dieses Glas?“

Die Antworten pendelten sich zwischen 200 g bis 500 g ein. Die Psychologin antwortete: „Das absolute Gewicht spielt keine Rolle. Es hängt davon ab, wie lange ich es halten muss. Halte ich es für eine Minute, ist es kein Problem. Wenn ich es für eine Stunde halten muss, werde ich einen leichten Schmerz im Arm verspüren. Muss ich es für einen ganzen Tag halten, wäre mein Arm taub und paralysiert. Das Gewicht des Glases ändert sich nicht, aber umso länger ich es halte, desto schwerer wird es.“

Sie fuhr fort: „Stress und Sorgen im Leben sind wie dieses Glas mit Wasser. Denke über sie eine kurze Zeit nach und sie hinterlassen keine Spuren. Denke über sie etwas länger nach und sie werden anfangen dich zu verletzen. Wenn du über deine Sorgen den ganzen Tag nachdenkst, wirst du dich irgendwann wie paralysiert fühlen und nicht mehr in der Lage sein, irgendetwas zu tun.“ *(Sinnige Geschichten)*

Denken Sie daran, Ihr Glas einfach mal abzusetzen und holen Sie sich Unterstützung – wir sind auch 2014 gerne wieder an Ihrer Seite!

www.treffpunkt-autosuggestion.ch »



Highlight mit dem visionären, weltbekannten Buchautor **Dr. Chuck Spezzano in Bern**

«Was machen glückliche Menschen anders?»

Nach dem aktuellen Buch:
«Die inneren Gesetzmässigkeiten des Erfolgs»

Erlebnisabend

Mittwoch, 5. Februar 2014, 19.00 – ca. 22.00 h

Kosten: Abendkasse CHF 50.-

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41,
3011 Bern, www.kreuzbern.ch

Anmeldung/ per Mail oder telefonisch

Information: POV Beat Scheuermeier, +41 (0)31 829 37 47
Mail: beat.scheuermeier@pov-int.com

Erfolg ist unser natürlicher Zustand, wenn wir im Einklang sind mit uns und den universellen Gesetzmässigkeiten. Alles, was uns hindert, diese Fülle zu erfahren, sind wir selbst und unsere unbewussten Vorstellungen und Glaubenssätze, unser Ego, unsere Traumata und unsere Vergangenheit. Chuck Spezzano zeigt Ihnen einen tief transformierenden Weg zu Ihrem wahren Selbst und zum Erfolg in seinem wahrhaftigsten Sinne. Kraftvoll ermutigt und inspiriert er die Teilnehmer, lässt uns teilhaben an seiner tiefen Lebensweisheit. Viele, sofort im Alltag anwendbare Übungen werden gezeigt. Der visionäre Lebenslehrer behandelt das Thema Erfolg aus einer inneren Perspektive, die auch unsere Seele mit einschliesst.

Auf seine typische, oft humorvolle Art legt er dar, welche Schwierigkeiten uns oft daran hindern, wirklich erfolgreich zu sein, und mit welcher inneren Haltung wir diese überwinden und transformieren.

Sprache: Englisch mit fortlaufender Übersetzung Deutsch

[Anmeldung per Mail »](#)

Vorankündigung: Dr. Chuck Spezzano in Bern – «Emotionale Intelligenz und Reife»

Erlebnisabend: Donnerstag, 25. September 2014 (19 bis ca. 22 Uhr)

3-Tage-Seminar: Freitag 26. bis Sonntag 28. September 2014 (10 bis 18 Uhr)

Die emotionale Intelligenz und Reife ist wahrscheinlich die wichtigste Grundlage und Fähigkeit um ein erfolgreiches und zufriedenes Leben zu führen. Mit Chuck Spezzano entdecken Sie Wege und Prinzipien die behilflich sind um Selbstwahrnehmung zu trainieren sowie effektiver und einfacher mit anderen Menschen zu kommunizieren.



Highlight mit Beat Scheuermeier in Bern

«Besser leben mit Autosuggestion – Die Macht der Gedanken»

Tageskurs – mental fit

Samstag, 22. März 2014, 9.30 – ca. 17.15 h

Kosten: CHF 220.- , Wiederholer CHF 50.-

Information und Anmeldung:

per Mail oder telefonisch (Platzzahl ist begrenzt!)

Beat Scheuermeier, +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

Ort:

Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41

3011 Bern www.kreuzbern.ch

Die Macht der Gedanken, das Geheimnis von Heilkräften, Erfüllung und Erfolg.

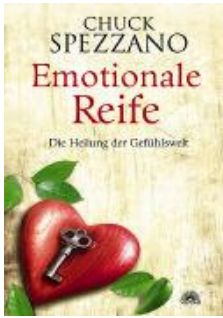
Wer die Gesetze geistiger Kräfte kennt, kann Misserfolg in Erfolg und Lebensfreude, und Krankheit in Gesundheit umwandeln.

Durch gezielte Umsetzung können Sie, mit Hilfe der effektivsten Mental-Technik (durch eigenen Einfluss), Kräfte in Ihrem Geist und Körper – einfach wie natürlich – aktivieren und stärken.

Wir haben mehr Möglichkeiten auf unser eigenes Leben Einfluss zu nehmen als Sie vielleicht denken. Diese Erkenntnis ist ein wesentlicher Schritt zu einem selbstbestimmten Leben.

[Flyer hier](#)

[Anmeldung per Mail »](#)



Buchempfehlung – ab Mitte Februar erhältlich:

«Emotionale Reife»

Dr. Chuck Spezzano

Chuck Spezzano's internationaler Bestseller "Wenn es verletzt, ist es keine Liebe" inspirierte bis heute unzählige Menschen weltweit. Nach fast 20 Jahren präsentiert der berühmte Weisheitslehrer nun den ersten Teil der Fortsetzung seines erfolgreichen Meisterwerks, in das der reiche Erfahrungsschatz seiner Arbeit mit Menschen auf Seminaren und Trainings in der ganzen Welt einfließt. Den Leser erwartet wieder ein Feuerwerk an Inspirationen und Weisheiten, aufgeteilt in praktische, in sich abgeschlossene Lektionen, die mitten im Leben abholen und auf den Pfad der emotionalen Reife führen. Ein Handbuch des Herzens – stets überraschend, humorvoll, tiefgründig und voller Liebe, weist es den Weg zu lebendigem Glück, erfüllenden Beziehungen und innerem Wachstum.

CHF 29.– zuzüglich Verp./Versandkosten.

[Bestellung per E-MAIL »](#)

oder Telefon 031 829 37 47

Vielen Dank für Ihr Interesse. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den kostenlosen Newsletter abonniert haben.

Damit der Newsletter nicht durch einen Filter in den Spam-Ordner einsortiert oder gar gelöscht wird, nehmen Sie bitte die Absenderadresse dieser E-Mail b.scheuermeier@sunrise.ch in Ihr persönliches Adressbuch auf. Danke.

Impressum Newsletter ca. 4-mal pro Jahr

Herausgeber: Institut für angewandte Auto-Suggestion, Treffpunkt Auto-Suggestion

Beat Scheuermeier, Postfach 353, CH-3032 Hinterkappelen, Schweiz

Telefon/Fax +41 (0)31 829 37 47

info@treffpunkt-autosuggestion.ch

www.treffpunkt-autosuggestion.ch

[Homepage »](#)

[Aktuell »](#)

[Veranstaltungen »](#)

[Kontakte Links »](#)

[Aus- und Weiterbildung »](#)

[E Newsletter »](#)

[Autosuggestion »](#)

[Das aktuelle Buch DVD »](#)

[Newsletter abbestellen »](#)

[Änderung E-Mail-Adresse »](#)

© Copyright by **TREFFPUNKT AUTO-SUGGESTION** | Ein Service vom Treffpunkt Auto-Suggestion